

**PRODUCTOS NECESARIOS**

AROMA NECTAR DETOX  
TOLERANCE HYGIENIC CLEANSER  
TOLERANCE TONER  
TOLERANCE RECOVERY CREAM

ROSA MOSQUETA OIL  
THE DRY OIL ENERGIZING  
DIAMOND LUMINOUS SPF 50 PA+++ OIL-FREE  
BRILLIANT SUN PROTECTION

**MATERIAL NECESARIO**

COJINES / ALMOHADONES  
GUANTES SIN LATEX

CALENTADOR DE TOALLAS  
MASCARILLA QUIRÚRGICA

**TRATAMIENTO CORPORAL**

**BIENVENIDA · 2 min**

Acomodar al cliente decúbito prono, entre dos sábanas. Ponerse el primer par de guantes;

1. Aplicar 2 gotas de **AROMA NECTAR DETOX** en las palmas de las manos y frotar enérgicamente para favorecer la inhalación del aroma y realizar varias inhalaciones acercando las manos a 3 cm del rostro y pedir al cliente que inhale profundamente varias veces.
2. Realizar presiones ligeras alternas en hombros y deslizar las manos hasta la zona occipital y realizar una suave tracción .
3. Con una mano en la parte superior de la espalda y otra en la parte inferior de la espalda, realizar 3 suaves presiones con suave balanceo.
4. Deslizar hacia las caderas y hacer un balanceo, continuar el movimiento de balanceo por piernas hasta tobillos.
5. Descubrir los pies para realizar un RITUAL DE HIGIENE: Colocar una toalla húmeda y tibia en cada pie (limpiar delicadamente un pie, secar, tapar y luego el otro pie).

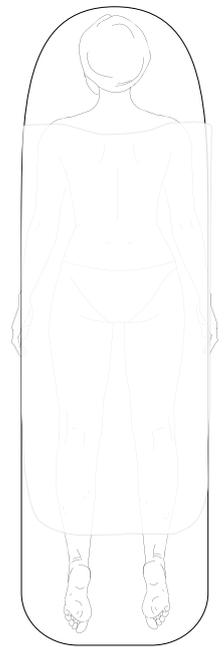
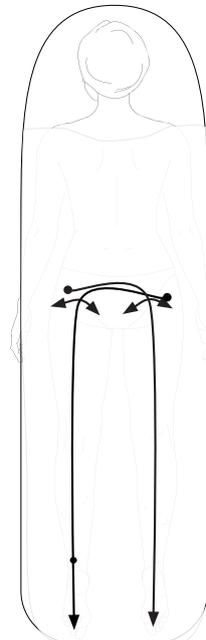
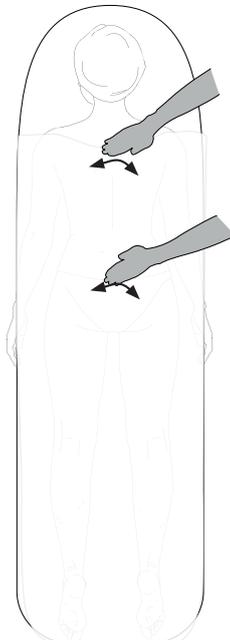
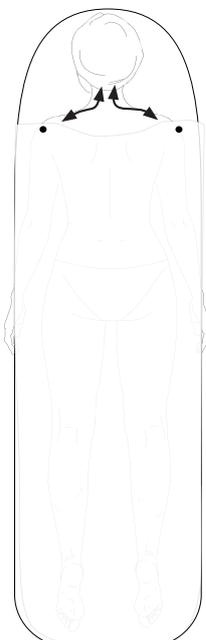
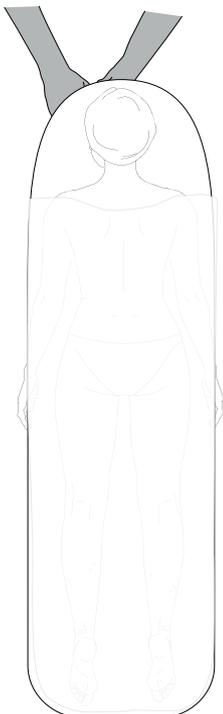
**INHALACIÓN**

**PRESIÓN LIGERA**

**PRESIÓN ACOMPASADA**

**BALANCEOS**

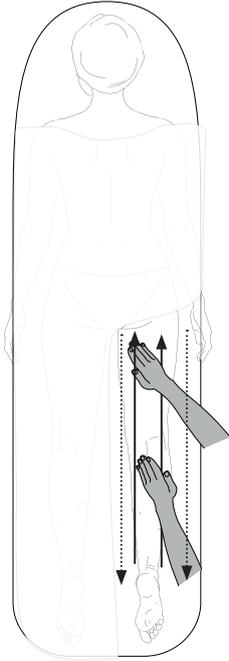
**RITUAL DE HIGIENE PIES**



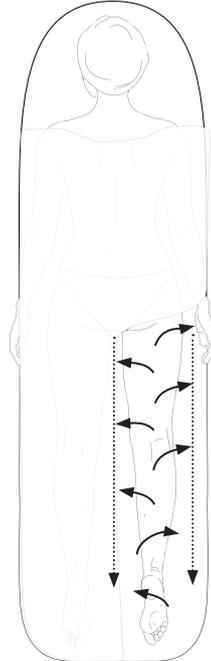
POSTERIOR PIERNAS · 8 min

Aplicar **THE DRY OIL ENERGIZING** con deslizamientos suaves empezando de distal a proximal en sentido ascendente, con ambas manos y bajar con ambas manos paralelas con ritmo lento y presión muy suave excepto los **PASES SEDANTES**, en sentido descendente con ambas manos.

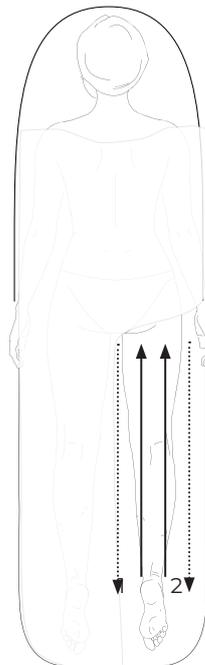
PALMODIGITAL (x1)



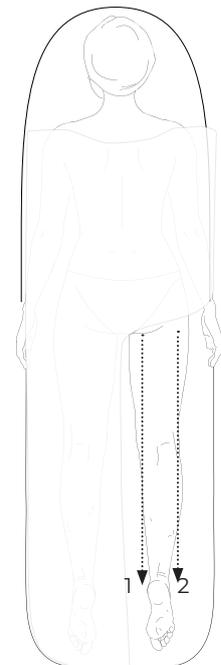
MARIPOSA (x1)



LISAJE ASCENDENTE (x1)



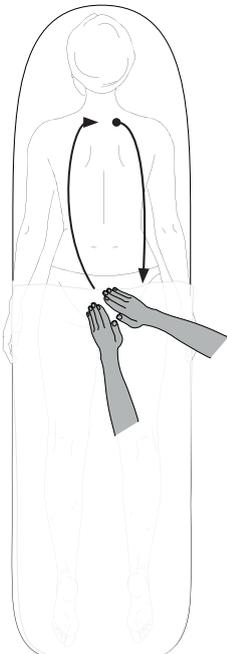
PASES SEDANTES (x1)



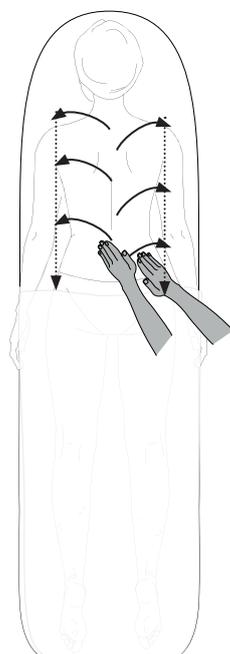
ESPALDA · 6 min

Aplicar **THE DRY OIL ENERGIZING** con deslizamientos suaves empezando por un lado con ambas manos y bajamos por el otro lado con ambas manos con ritmo lento y presión muy suave. Empezar con **PALMODIGITAL**. Seguir con la dinámica **MARIPOSA** con las dos manos y bajamos con ambas manos paralelas. Seguir con **BALANCE** con las dos manos. Finalizar con **PASES SEDANTES**.

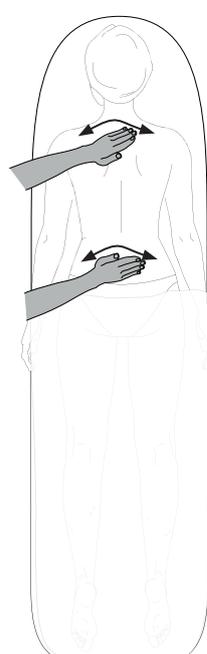
PALMODIGITAL (x2)



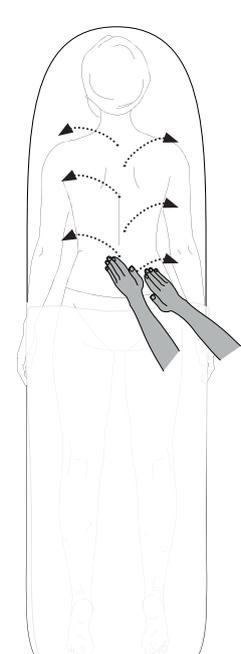
MARIPOSA (x2)



BALANCE (x2)



PASES SEDANTES (x2)



Ayudar a acomodar al cliente decúbito supino.

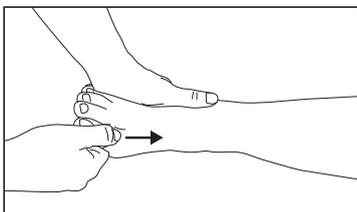
PIE y PIERNA 13 min

Aplicar **ROSA MOSQUETA OIL** con maniobras circulares (**2 PRIMERAS DINÁMICAS**) con ritmo lento y presión muy suave.

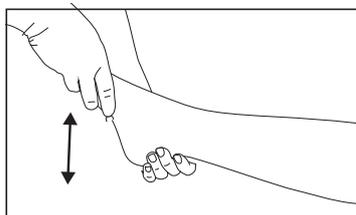
(**3ª DINÁMICA**) Aplicar **THE DRY OIL ENERGIZING** con deslizamientos suaves empezando de distal a proximal con ambas manos y en sentido ascendente y descendente.

Repetir seguidamente en el otro pie.

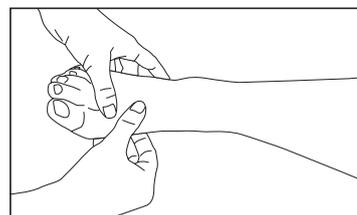
MANIOBRA CIRCULAR  
MATRIZ UNGUEAL (x2)



MANIOBRA CIRCULAR  
ARTICULACIÓN DEDO (x2)



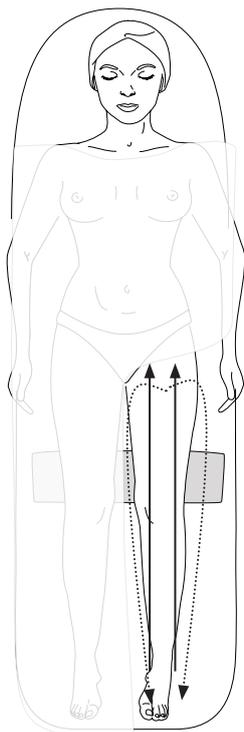
AMASAMIENTO PIE CARA  
DORSAL (x2)



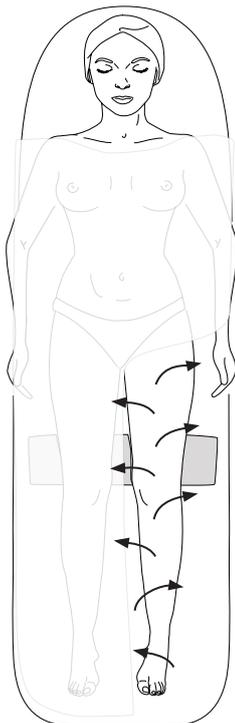
Seguir con las (**3 PRIMERAS DINÁMICAS**) de piernas en sentido ascendente y bajamos con ambas manos paralelas, excepto los **PASES SEDANTES**, que se trabajan en sentido descendente con ambas manos.

Repetir seguidamente en la otra pierna.

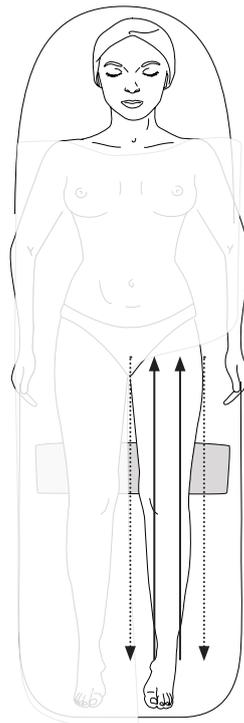
PALMODIGITAL (x1)



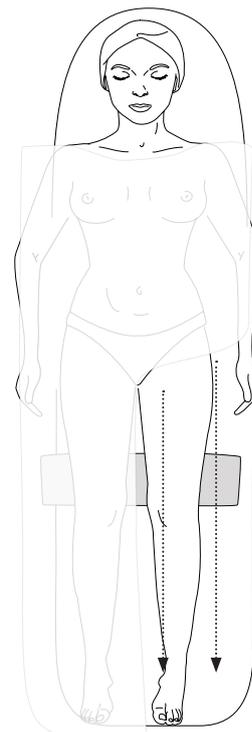
MARIPOSA (x1)



LISAJE ASCENDENTE (x1)



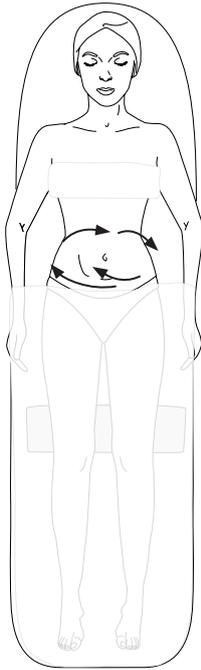
PASES SEDANTES (x1)



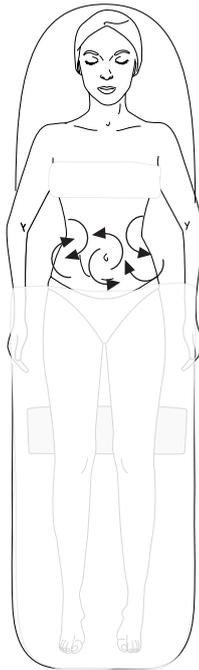
ABDOMEN • 4 min

Aplicar **THE DRY OIL ENERGIZING** con deslizamientos suaves con ambas manos en sentido circular con ritmo lento y presión muy suave para realizar las **3 PRIMERAS DINÁMICAS**. Finalizar con **PASES SEDANTES**.

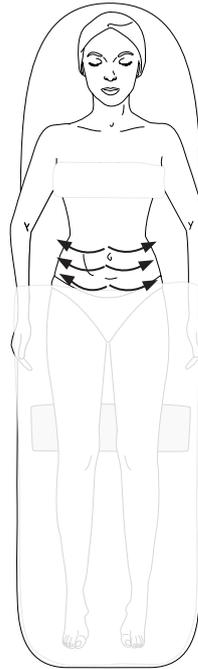
CIRCULAR (x2)



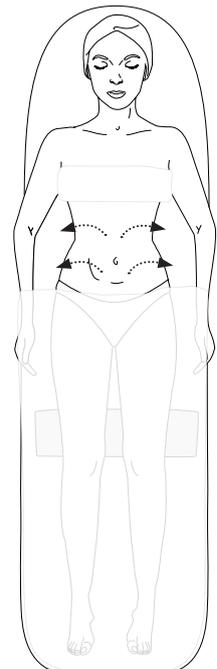
DIGITALES (x2)



LISAJE ASCENDENTE (x2)



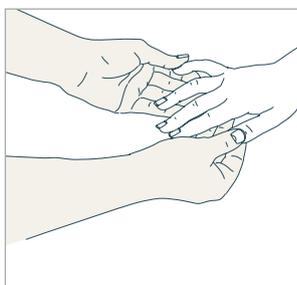
PASES SEDANTES (x2)



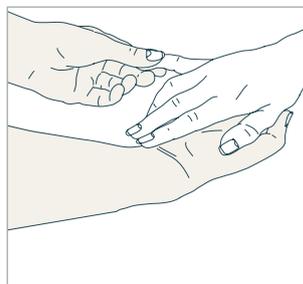
MANO y BRAZO 10 min

Aplicar **ROSA MOSQUETA OIL** con maniobra circulares en las **2 PRIMERAS DINÁMICAS** con ritmo lento y presión muy suave. En la **3ª DINÁMICA**, aplicar **THE DRY OIL ENERGIZING** con deslizamientos suaves empezando de distal a proximal con ambas manos en sentido ascendente y descendente.

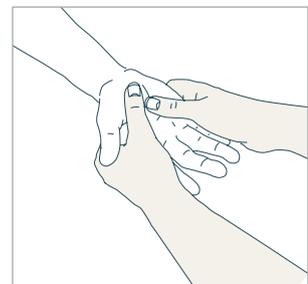
MANIOBRA CIRCULAR MATRIZ UNGUEAL



MANIOBRA CIRCULAR ARTICULACIÓN



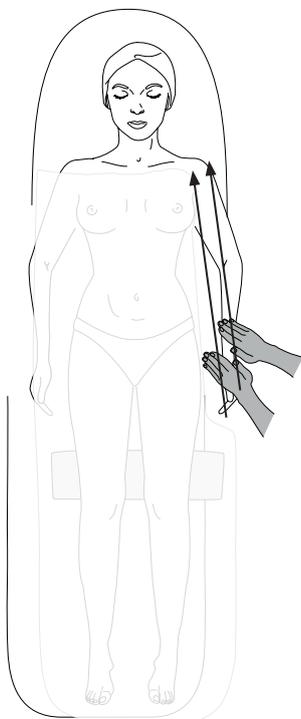
AMASAMIENTO ZONA PALMAR



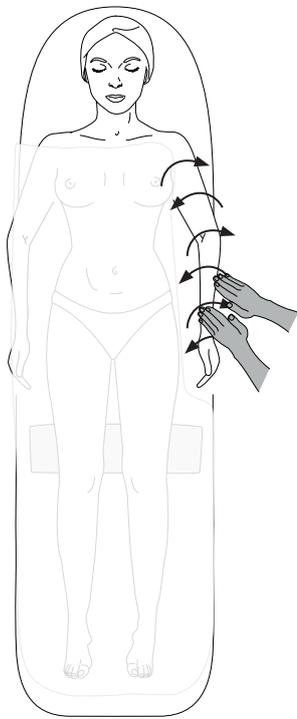
Seguir con las **3 DINÁMICAS** de brazo en sentido ascendente y bajamos con ambas manos paralelas, excepto los **PASES SEDANTES**, que se trabajan en sentido descendente con ambas manos.

Repetir seguidamente en la otra mano y brazo.

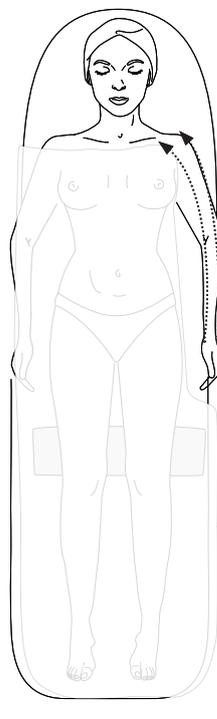
PALMODIGITAL (x1)



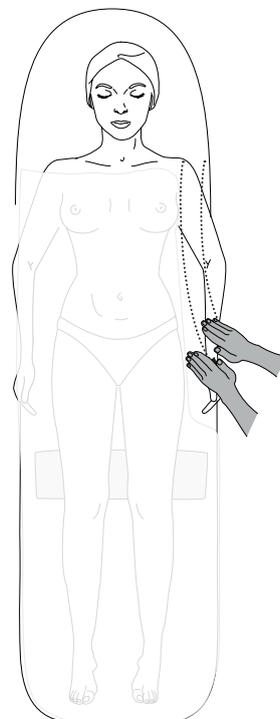
MARIPOSA (x1)



LISAJE ASCENDENTE (x1)



PASES SEDANTES (x1)



## TRATAMIENTO FACIAL

### HIGIENE FACIAL · 3 min

Cambiar los guantes.

Distribuir **TOLERANCE HYGIENIC CLEANSER** en rostro, cuello y escote con pases suaves y ascendentes con las manos planas por toda la zona de escote, hasta llegar a la zona frontal.

Bajar por la zona prearicular hasta trapecios y realizar digitales. Subir por cuello, mentón y finalizar con un deslizamiento suave por el cuello, envolviendo los hombros.

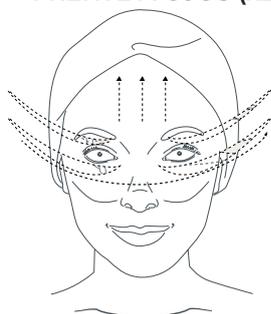
Retirar el producto con la ayuda de las esponjas limpiadoras de NATURA BISSÉ humedecidas en agua tibia.

Pulverizar **TOLERANCE TONER** sobre rostro, cuello y escote. Secar con suaves presiones con las manos.

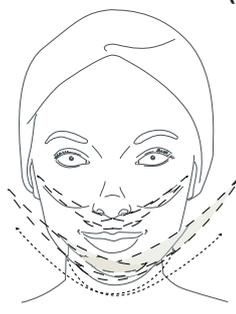
### TRATAMIENTO FACIAL · 8 min

Aplicar **TOLERANCE RECOVERY CREAM** mediante maniobras deslizantes alternas por zonas, de frente a escote.

FRENTE A OJOS (x2)

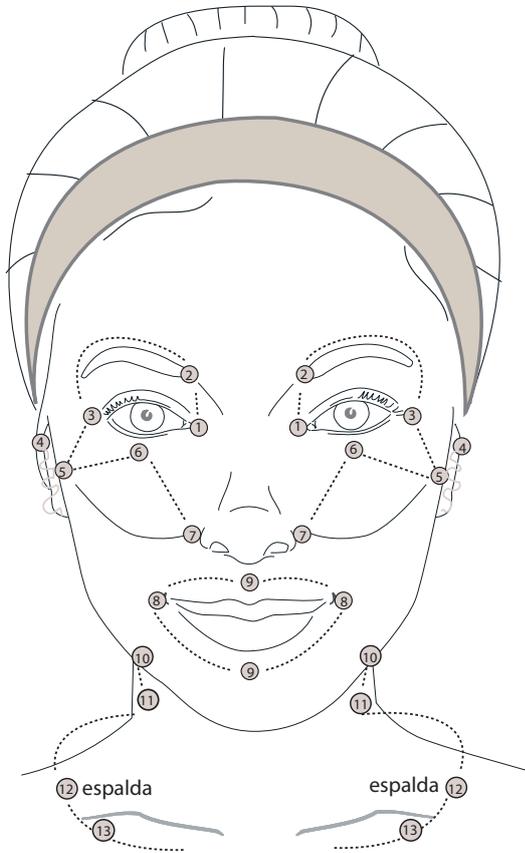


POMULOS A MENTÓN (x2)



CUELLO y ESCOTE (x2)



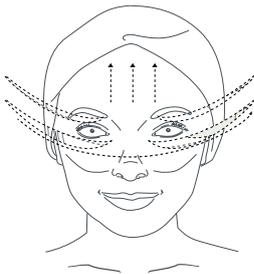


**DINAMICA EQUILIBRANTE**

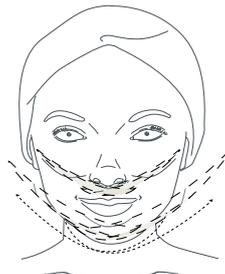
Realizar en cada punto 2 presiones suaves lentas, en 2 tiempos de presión y 2 tiempos de descompresión (x2). (Punto 12 es en la zona de trapecio/espalda)

Finalizar con maniobras deslizantes alternas por zonas de frente a escote.

**FRENTE A OJOS (x2)**



**POMULOS A MENTÓN (x2)**



**CUELLO y ESCOTE (x2)**



**TRATAMIENTO ZONA CUERO CABELLUDO · 4 min**

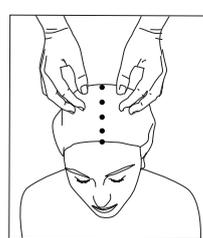
En caso de alopecia, aplicar **TOLERANCE RECOVERY CREAM**, mediante maniobras deslizantes alternas por zona de cuero cabelludo, en caso contrario, realizar las dinámicas sin producto.

**DIGITALES (x2)**



1

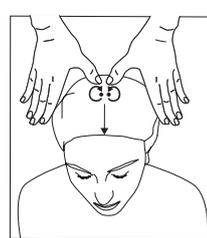
**DINAMICA EQUILIBRANTE (x2)**



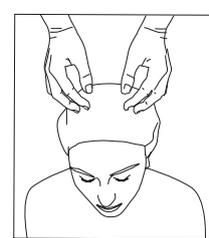
2



3



**PRESIÓN Y DESCOMPRESIÓN(x2)**



---

**PROTECCIÓN SOLAR · 1 min**

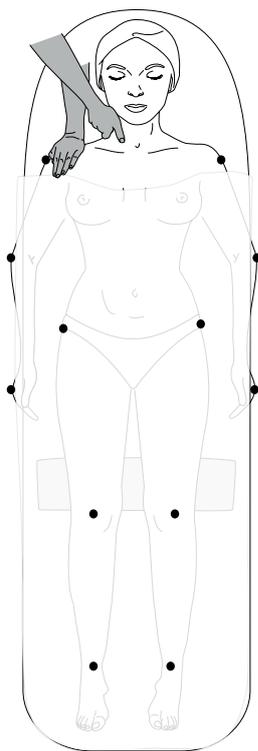
---

Aplicar **DIAMOND LUMINOUS EXPERTISE SPF 50 PA+++ OIL-FREE BRILLIANT SUN PROTECTION** en rostro, cuello y escote con suaves maniobras deslizantes.

---

**INHALACIONES DE CIERRE Y RELAJACIÓN · 1 min**

---



Aplicar dos gotas de **AROMA NECTAR DETOX** en las palmas de las manos, frotar enérgicamente y acercar las manos a 3 cm del rostro y pedir al cliente que inhale profundamente varias veces.

Seguidamente realizar alineación corporal y presiones suaves a lo largo del cuerpo.