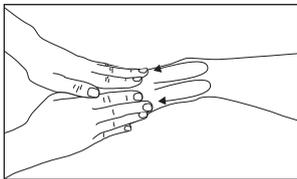




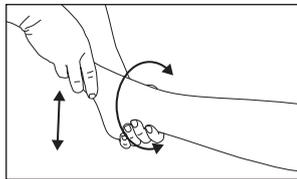
DINÁMICA DE PIES incorpora en su paso a paso maniobras que estimulan la microcirculación y alivian la sensación de dolor y parestesia.

- ⚠ Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).
- ⚠ No realice el tratamiento si hay una infección por hongos en las uñas, si hay heridas, si hay linfedema, si hay vaciado inguinal y si hay dolor en las uñas.

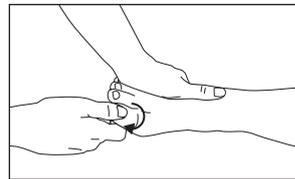
PASO A PASO



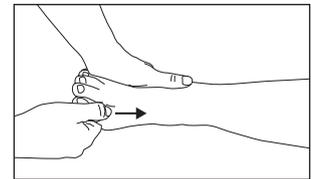
1. Aplicar el producto de masaje escogido sobre el pie y pierna a la altura de la rodilla, utilizando maniobras deslizantes (x3).



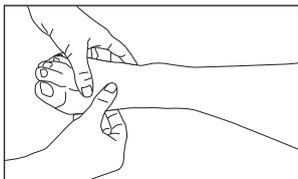
2. Realizar movimientos de flexión en el tobillo, flexión, extensión, movimientos circulares en ambas direcciones.



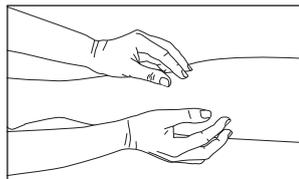
3. Realizar fricción circular en cada una de las uñas (x3) (en cada dedo).



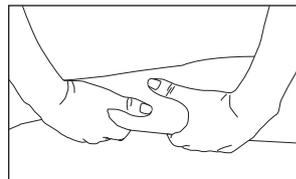
4. Realizar fricción circular. Comenzar en la uña hasta el dedo (x3) (en cada dedo).



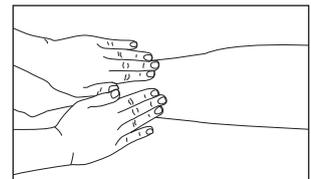
5. Realizar maniobras deslizantes con fricción en cada canal interdigital (x3).



6. Realizar maniobras digitales comenzando desde el pie a la rodilla (x3).



7. Realizar maniobras de amasamiento palmar; desde el pie a la rodilla (x3).



8. Realizar pases cutáneos neurosedantes desde la rodilla al pie.