



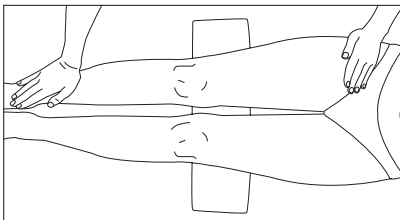
La DINÁMICA DE PIERNAS combina manipulaciones que facilitan la circulación y aportan máximo confort .Relaja y reduce la pesadez en las piernas.

- ⚠ Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).
- ⚠ No realice el tratamiento si hay micosis, heridas, si hay linfedema, si hay vaciado inguinal.

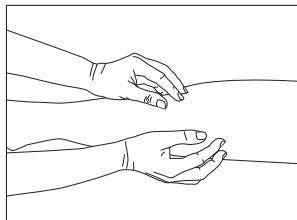
PASO A PASO

DECÚBITO SUPINO

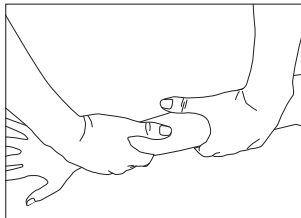
· Iniciar por la pierna izquierda:



Escoger el producto y extenderlo con ambas manos por toda la extremidad. (x3)

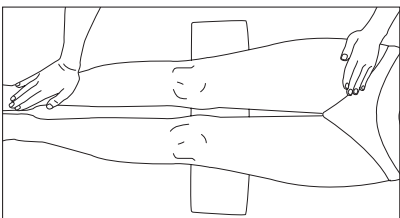


Dinámica digital, paralelamente con ambas manos, subiendo desde el tobillo hasta la cadera y descendiendo hasta llegar al tobillo. (x3)



Dinámica palmar paralelamente con ambas manos subiendo desde el tobillo hasta la cadera y descendiendo hasta llegar al tobillo. (x3)

Lisaje:

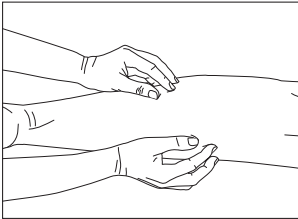


- Ascendente continuo desde la rodilla a zona inguinal.
- Ascendentes continuo desde el tobillo a zona inguinal (x3).
- Realizar pases ascendentes desde la piel del tobillo hasta la cadera. (x3)

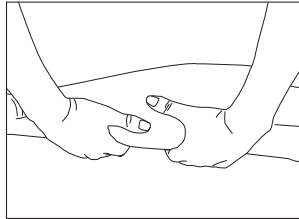
PASO A PASO

DECÚBITO PRONO

- Extenderlo con ambas manos por toda la extremidad. (x3)



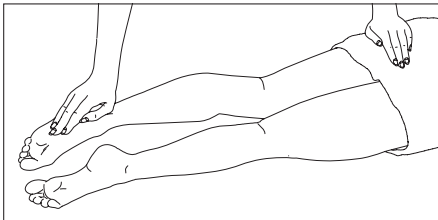
Dinámica digital, paralelamente con ambas manos, subiendo desde el tobillo hasta la cadera y descendiendo hasta llegar al tobillo. (x3)



Dinámica palmar paralelamente con ambas manos, subiendo desde el tobillo hasta la cadera y descendiendo hasta llegar al tobillo. (x3)

- Lisaje:

- Ascendente continuo desde el hueco poplíteo a zona inguinal.
- Ascendentes continuo desde el tobillo a zona inguinal. (x3)



Realizar pases ascendentes desde la piel del tobillo hasta la cadera. (x3)