

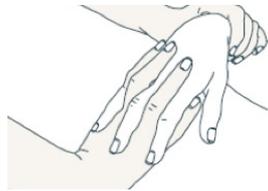
La DINÁMICA DE MANOS incorpora en su paso a paso maniobras que estimulan la microcirculación del área proporcionando bienestar a la piel.

-  Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía)
-  No realice el tratamiento si hay una infección por hongos en las uñas, si hay heridas, si hay linfedema y si hay dolor en las uñas.
-  En el caso de extirpación de ganglios linfáticos, evite los pasos 9, 10 y 11 y realice pases descendientes en el paso 12.

PASO A PASO



1. Extender producto por toda la mano y brazo. Insistir en las zonas más rugosas, como el codo. (x3)



2. Rotar y flexionar la muñeca.



3. Dinámica circular uña a uña, muy suave. (x3)



4. Dinámica desde la uña hasta la articulación, dedo a dedo con suaves movimientos circulares. (x3)



5. Movilizar dedo por dedo y a continuación, todos los dedos a la vez. (x3)



6. Realiza maniobras deslizantes con fricción en cada canal interdigital alternando los pulgares. (x3)



7. Dinámica digital el dorso de la mano y a continuación la palma. (x3)



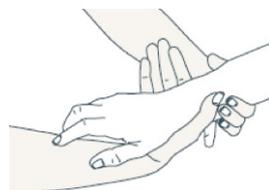
8. Realizar dinámica nudillar en la palma de la mano. (x3)



9. Realizar dinámica digital desde la muñeca hasta el hombro. (x3)



10. Realizar dinámica digito-dorsal desde la muñeca hasta el hombro. (x3)



11. Maniobras de vaciado desde la muñeca hasta el hombro, repetir varias veces. (x3)



12. Pases suaves ascendentes desde la mano hasta el hombro. (x3)

Repetir en la otra mano.