FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

Procedimientos para DINÁMICA DE ESPALDA

Presión:

Tempo:

La DINÁMICA DE ESPALDA está indicada para todos aquellos tratamientos corporales que buscan incorporar en su paso a paso maniobras calmantes, descongestivas y desintoxicantes.

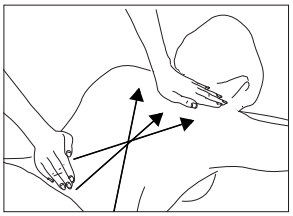
Su finalidad es aportar relajación y bienestar corporal sin olvidar la sinergia cuerpo y mente.

⚠ Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).

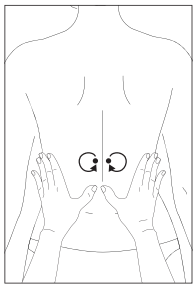
⚠ No realizar el tratamiento después de un trasplante de médula, si hay heridas o cicatrices recientes. En el caso de extracción de ganglios linfáticos (axila o ingle), dejar un margen prudente sin tratar.

BALANCE ENERGÉTICO

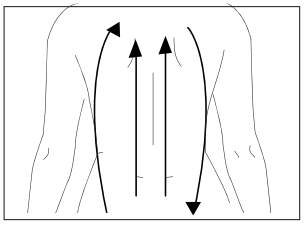
- Situarnos a un lado de la camilla. Escoger el producto y aplicarlo por toda la espalda con ambas manos.
- Con una mano en el sacro y la otra en las cervicales realizar una suave presión con estiramiento. (x3)
- Situar una mano en la cadera derecha y la otra en la escápula izquierda para realizar una suave presión con estiramiento y repetir la manipulación situando una mano en la cadera izquierda y la otra mano en la escápula derecha. (x3)



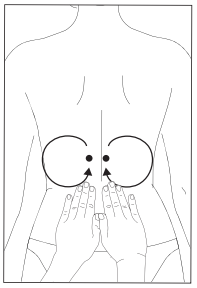
RELAJACIÓN MUSCULAR



Realizar una fricción circular alterna los pulgares por los paravertebrales, en sentido ascendente. (x3)



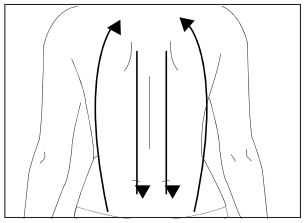
Realizar una dinámica digital suave por toda la espalda, empezando por la cadera derecha, subir hasta las cervicales y bajar hacia la cadera izquierda. (x3)



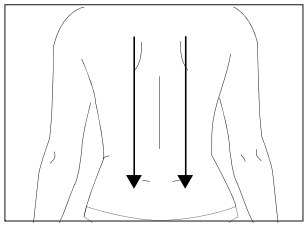
Realizar una dinámica palmar suave por toda la espalda, empezando por la cadera derecha, subir hasta las cervicales y bajar hacia la cadera izquierda. (x3)

TERAPIA RELAJANTE

- Realizar un descenso simultáneo con ambas manos con presiones siguiendo la trayectoria del Primer Meridiano de Vejiga desde las cervicales hasta llegar al sacro. Deslízate hacia los lados y realizando un ascenso simultáneo a la zona cervical. (x3)



- Realizar un descenso simultáneo con ambas manos con presiones siguiendo la trayectoria del Segundo Meridiano de Vejiga, desde el borde del trapecio hasta llegar al sacro. Aquí realizaremos bombeos drenantes para finalizar. Realizar pases cutáneos ascendentes. (x3)



NATURA BISSÉ ha diseñado este protocolo para ser trabajado única y exclusivamente con los productos de NATURA BISSÉ detallados en este documento. NATURA BISSÉ no se hace responsable de los efectos secundarios producidos por el uso y combinación de otros productos y/o marcas, ni por un uso incorrecto de los tiempos y cantidades estipuladas.

© Copyright propiedad de la Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé. Prohibida su reproducción total o parcial.