



La DINÁMICA CRANEAL incorpora en su paso a paso maniobras relajantes con el fin de aportar bienestar, relajación y confort, favoreciendo el flujo energético y facilitando la circulación. Esta dinámica está indicada para el periodo de tiempo en que el cliente presenta alopecia (total o parcial), debido al tratamiento médico.

- ⚠ **Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).**
- ⚠ **No realizar el tratamiento si hay heridas o pústulas, justo antes de la sesión de RDT, si existe linfedema en cabeza o cuello o en caso de hernias discales.**

1ª FASE

· Situar detrás de la cabeza del cliente y colocar una toalla doblada debajo de la zona cervical..



1. Situar las manos sobre los hombros del cliente y realizar 6 presiones alternas con las manos, para desbloquear la zona escapular. (x1)



2. Colocar ambas manos debajo de la base del cráneo y con los dedos acunar la cabeza, buscando una extensión del cuello, durante 3 segundos. (x3)

3. Colocar ambas manos sobre la zona temporal y realizar una presión simultánea durante 3 segundos. (x3)

3.1 Realizar una dinámica digital desde la raíz del pelo, descendiendo hacia la área auricular y finalizando en la base del cráneo. (x3)

3.2 Girar la cabeza, realizar la dinámica digital. (x3)

3.3 Colocar ambas manos sobre el orbicular de los ojos aplicando una presión suave durante 3 segundos. (x3)

2ª FASE



1. Elevar la cabeza 2 cms de la camilla y realizar rotaciones con la cabeza, hacia ambos lados. (x3)



2. Realizar una extensión y flexión de la zona cervical con la toalla. (x3)

3. Realizar movimientos laterales en ambos lados con la ayuda de la toalla. Mantener la tracción. Realizar tres posiciones 0°, 45° and 90°. (x3)

3ª FASE



1. Realizar presión-descompresión con la yema de los dedos durante 3 segundos. Repetir en diferentes zonas del cuero cabelludo. (x3)



2. Realizar una presión con los pulgares en el chakra corona. Mantener 3 segundos. (x3)