

Consejo profesional para la piel durante y después del cáncer

Los avances en investigación ofrecen cada vez mejores pronósticos y las terapias mejor calidad de vida, sin embargo piel, cabello y uñas siguen sufriendo esta etapa con evidente malestar



La estética oncológica se alza como una especialidad necesaria para las personas en tratamiento que quieren cuidar su bienestar © ISTOCK

Los avances en investigación y las innovaciones terapéuticas ofrecen un mejor pronóstico y calidad de vida de los pacientes oncológicos. Sin embargo, piel, cabello y uñas siguen sufriendo esta etapa con síntomas de evidente malestar. Esta problemática se agrava, como señalan datos de Avène, con el hecho de que “uno de cada tres pacientes no se siente lo suficientemente informado sobre los posibles síntomas que pueden padecer”. Esta marca especializada en el tratamiento de las pieles más sensibles nos recuerda que el malestar diario y constante en la piel “puede alterar significativamente la calidad de vida del enfermo, tanto física como psicológicamente”. Como ayuda, pone al alcance de todos en su web (eauthermalevene.es) el apartado especial “Tu piel durante el cáncer” donde se resuelven las dudas más frecuentes de los pacientes afectados por esta dolencia, como pueden ser por ejemplo la correcta higiene de la piel o los tratamientos imprescindibles para conseguir su necesaria hidratación. Todo ello, para contrarrestar la inevitable sequedad y otros molestos efectos

Paliar el malestar de la piel durante los tratamientos oncológicos es esencial para sobrellevar mejor la enfermedad

secundarios derivados que provocan tratamientos como la quimioterapia, la radioterapia y otras terapias dirigidas. Siguiendo con la importancia del consejo profesional como guía, la estética oncológica se alza como una especialidad cada vez más necesaria para las personas en tratamiento que siguen queriendo cuidar su bienestar. Otra de las voces más expertas y respetadas en este ámbito es la Fundación Ricardo Fisas de Natura Bissé (<https://www.fundacionricardofisas.org>), que desde hace más de una década cuenta con un amplio y especializado equipo de profesionales formados en estética oncológica.

ca. Estas esteticistas han aprendido “a cuidar las cicatrices y las diferentes casuísticas que presenta cada piel, así como a recomendar qué productos son más adecuados, qué zonas pueden tratar y qué dudas plantear al médico”. También son especialistas “en escuchar con empatía para generar un espacio de confianza, en el que sentirse seguro, tranquilo y poder desconectar de la enfermedad”, explican desde esta Fundación. Ésta destina gran parte de sus recursos a la formación de sus profesionales, para lo que cuentan siempre con asesoramiento médico. Además de ayudar en la elección de los cosméticos y dermocosméticos más adecuados para cada caso, las esteticistas formadas por la Fundación están preparadas para realizar masajes oncológicos. Hay estudios al respecto que corroboran la importancia de los mismos, como el realizado por el Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSK) de Nueva York a 1.290 pacientes. Sus conclusiones señalan que el masaje oncológico mejora en un 48% el dolor de los pacientes, en un 42% la ansiedad, en un 59% la fatiga y en un 49% la depresión. Una vez más, la estética se torna en terapia y fuente de bienestar.

Rosa Girona

Para pieles en tratamiento oncológico

Protección solar
Face Fluid SPF50, Altruist. Textura ligera que no deja rastro. Ofrece una protección de amplio espectro contra la radiación UVA y UVB, superando los estándares de la UE. No contiene comedogénicos, perfume ni parabenos, y es resistente al agua. Reaplicar cada tres horas. 10€



Pre-post radioterapia
Ureadin® RxRd, de Isdin. Hidrata, cuida y protege la piel sometida a radioterapia. En pre-radioterapia y radioterapia: aplicar tres veces al día, durante tres semanas. Post-radioterapia: dos veces al día durante un mes. 21,50€



Poder reparador
S.O.S Instant Rescue NB-Ceutical, de Natura Bissé. Suero refrescante que alivia inmediatamente la piel irritada, con rojeces y picor, y refuerza su barrera protectora. Desarrollado por médicos expertos y diseñado para pieles sensibles y sensibilizadas. 107 €



En cabina
Inout (inoutbarcelona.com) ofrece tratamientos faciales y corporales con iS Clinical Care, cosmética específica para pacientes oncológicos como Dome, con cúpula de oxígeno y luz led para calmar e hidratar la piel. Más información Inout Barcelona Tel 93 836 43 80