

# EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

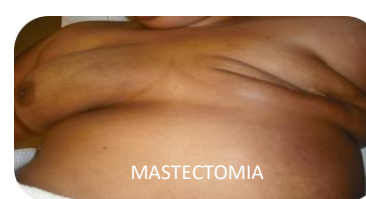
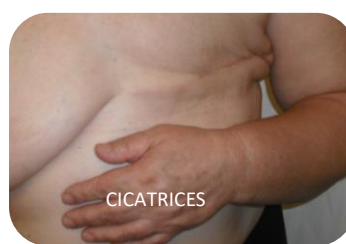
Formación inicial



Fuente: FRFNB

## Posibles efectos secundarios de los tratamientos oncológicos

## Posibles efectos secundarios



Fuente: FRFNB- Ellipse

### Xerosis

#### DEFINICIÓN

Deshidratación más o menos severa de la piel.

Puede ir acompañada de posible descamación, asperezas, sensación de tirantez y/o picor; incluso pueden aparecer fisuras abiertas, especialmente en manos y pies.

#### TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia, hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia).

#### PUEDE AFECTAR

Rostro y/o cuerpo en general, posible mayor incidencia en manos y pies.

*Fuente 1,2,3*



*Fuente: FRFNB*

### Eritema

#### DEFINICIÓN

Enrojecimiento más o menos severo debido a la dilatación de los vasos sanguíneos.

Se puede incluso llegar a observar presencia de tejido húmedo o vesículas en casos con mayor toxicidad.

#### TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia, hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia).

#### PUEDE AFECTAR

Rostro y/o cuerpo en general.



Fuente 1,2,3

Fuente: FRFNB

# Erupciones acneiformes

## DEFINICIÓN

Con frecuencia se inicia con un enrojecimiento e hinchazón de la piel y puede empeorar a medida que avanza el tratamiento. La piel puede volverse costrosa, más seca y roja. En las semanas posteriores, a menudo aparecen manchas rojas redondas, planas o elevadas y granos que se manifiestan en forma de mácula, pápulas o pústulas. Puede llegar a ocasionar infecciones de la piel.

La erupción puede causar picor, ardor y/o dolor.

## TRATAMIENTOS MÉDICOS

Sistémicos (quimioterapia, hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia).

## PUEDEN AFECTAR

Rostro y cuello, cuero cabelludo, tórax y/o extremidades.



Fuente: FRFNB

Fuente 1,2,3



## Hiperpigmentación

### DEFINICIÓN

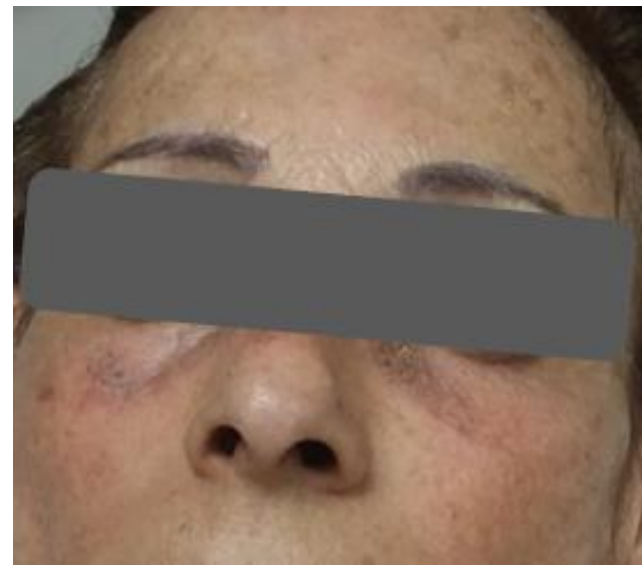
- Aumento de la coloración de la piel. Ocurre cuando los melanocitos aumentan la producción de melanina aportando un color más oscuro que el resto de la piel.
- Debido a procesos inflamatorios y/o exposición a la luz solar; la piel puede estar más fotosensible.
- Suelen desaparecer al cesar el tratamiento médico.

### TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia, hormonal y terapia dirigida).

### PUEDE AFECTAR

Rostro, cuerpo en general, mucosas y/o uñas.



Fuente 1,2,3

Fuente: FRFNB

## Toxicidad ungueal

### DEFINICIÓN

Las uñas pueden verse afectadas con frecuencia, a nivel de su estructura, su crecimiento y grosor, en el color y/o en la piel periungueal. Manifestándose una mayor fragilidad, con aparición de estrías, posible rugosidad, áreas pigmentadas, cierta inflamación del tejido periungueal, incluso aparición de fisuras, con una clínica de dolor o infección.

### TRATAMIENTOS MÉDICOS

Sistémicos (quimioterapia y terapias dirigidas).

### PUEDE AFECTAR

Uñas de las manos y/o pies.



Fuente: FRFNB

Fuente 1



# Parestesia

## DEFINICIÓN

La parestesia es un trastorno de la sensibilidad de tipo irritativo que se manifiesta con sensaciones anormales, como el hormigueo.

## TRATAMIENTOS MÉDICOS

Sistémicos (quimioterapia y terapias dirigidas).

## PUEDA AFECTAR

Brazos, manos, dedos, piernas y pies, aunque puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo.



Fuente : Pexels [Link](#)

### Alopecia

- La alopecia es la caída total o parcial del cabello; en la mayoría de los casos transitoria.
- El folículo piloso puede quedar inactivo temporalmente afectando a diferentes estructuras pilosas del cabello, las cejas, las pestañas, el vello genital, corporal y axilas.
- Comienza a las 2-3 semanas de tratamiento, alcanzando un punto máximo a los 3 meses.
- Recuperación a partir de los 3 a 6 meses.
- El cuero cabelludo tiende a presentar mayor deshidratación y/o sensibilidad en forma de posibles eritemas, erupciones acneiformes, picores e incluso sensación de dolor.



### TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia y hormonal).

Fuente: FRFNB

Fuente 1

### Edemas

#### DEFINICIÓN

Hinchazón de la/s extremidad/es causada por la acumulación anormal de líquidos.

**NO está relacionado con la extirpación de ganglios.**

#### TRATAMIENTOS MÉDICOS

Sistémico (en general con la quimioterapia).

#### PUEDEN AFECTAR

Extremidades superiores y/o inferiores.



Fuente: FRFNB

# Linfedema

## DEFINICIÓN

Acumulación anormal de linfa que provoca un aumento de volumen de la extremidad (superior y/o inferior).

Generalmente se vincula a la extirpación de ganglios (axilares/inguinales).

**Tratado SOLO por un fisioterapeuta especializado en linfedema.**

## TRATAMIENTO MÉDICO

Local (cirugía).

## PUEDE AFECTAR

Extremidades superiores y/o inferiores.



Fuente: FRFNB

### Fotosensibilidad

#### DEFINICIÓN

Se trata de una sensibilidad incrementada a la radiación UV que puede llegar a producir reacciones fotoalérgicas, hiperpigmentaciones o incluso quemaduras en la piel.

#### TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia, hormonal y más ocasionalmente en terapias dirigidas e inmunoterapia).

#### PUEDE AFECTAR

Rostro y/o cuerpo general.

Fuente 1



Fuente: FRFNB

## Toxicidad cutánea tardía Radiation Recall

### DEFINICIÓN

La dermatitis por radiation recall es una reacción inflamatoria, un eritema más o menos severo en las zonas que han recibido previamente radioterapia, que se desencadena tras la exposición a un agente precipitante; taxanos y antracicinas.

### TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémico (quimioterapia).

Fuente 1



Fuente: FRFNB

# Tricomegalia

## DEFINICIÓN

La tricomegalia o hipertrichosis es un aumento de la longitud (12 mm o más), del rizado, la pigmentación o el grosor de las pestañas.

Las cejas también se pueden volver más gruesas y más rígidas.

## TRATAMIENTO MÉDICO

Sistémico (terapias dirigidas).

## PUEDE AFECTAR

Cejas y/o pestañas.



Fuente: FRFNB

Fuente 1



### Reservorio

#### DEFINICIÓN

Dispositivo metálico con un pequeño depósito y un catéter conectado al torrente sanguíneo. Éste se colocan bajo la piel mediante cirugía ambulatoria y permite el suministro de medicamentos. También conocido como Port-a-Cath.

#### TRATAMIENTO MÉDICO

Sistémicos (quimioterapia, terapia dirigida, inmunoterapia).

#### ZONA AFECTADA

En tórax o brazo.



Fuente 4

Fuente: FRFNB

# Cicatrices

## DEFINICIÓN

- Una cicatriz es la señal o marca que queda en la piel después de cerrarse una herida.
- Para evitar dehiscencia (apertura espontánea) es recomendable evitar movimientos bruscos y posibles tensiones en la zona afectada.
- Tratarla estéticamente cuando esté totalmente cerrada y sin puntos de sutura.
- Se considera que el tiempo de recuperación total de esta piel puede oscilar entre los 6 y los 12 meses.

## TRATAMIENTO MÉDICO

Local (cirugía).



Fuente 2, 8, 9

Fuente: FRFNB

## Tumorectomía

Es una cirugía conservadora porque solo se extrae el tumor y se conserva la mayor parte de la mama como sea posible.



Fuente 2, 5

Fuente: FRFNB

## Mastectomía

Cirugía que extrae toda la mama o gran parte de ella. Puede variar la cantidad de tejido así como los ganglios linfáticos que se extirpan. Distintos tipos de reconstrucciones.



Fuente: FRFNB

## Reconstrucción mamaria: técnicas más usadas

### CON IMPLANTES MAMARIOS

#### Expansor tisular

- Se coloca un expansor que semanalmente se expande con suero salino (4/6 meses).
- Se sustituye por la prótesis (estancia hospitalaria); areola y pezón posteriormente (ambulatorio)

#### Dorsal ancho con prótesis

- Se utiliza tejido del dorsal ancho para reconstruir la mama (puede ocasionar problemas de movilidad torácica/técnica anticuada)

Fuente 5, 6, 7

### CON TEJIDO PROPIO DE LA PACIENTE

#### TRAM (músculo) / DIEP (grasa vascularizada)

- Se moviliza o trasplanta tejido del abdomen, la espalda, las nalgas o el muslo.
- Estos tejidos o colgajos pueden seguir unidos a su sitio original (conserva vascularización)

#### Consulta la web:

<https://www.reconstruccionmamaria.es/tecnicas/reconstruccion-mamaria/>

## Reconstrucción con dorsal ancho

### DEFINICIÓN

Reconstrucción de la mama, de forma inmediata o diferida, con diferentes técnicas de reconstrucción (dorsal ancho con o sin prótesis).

### RIESGOS

Los propios de una cirugía (hematomas, cicatrices patológicas o problemas anestésicos).

En ocasiones es aconsejable esperar unos 12 meses tras finalizar el tratamiento médico.

La reconstrucción está incluida en las prestaciones de la Seguridad Social.



Fuente 5, 6, 7

Fuente: FRFNB

# Reconstrucción inmediata

## DEFINICIÓN

Recreación inmediata con expansor tisular con prótesis.

## RIESGOS

Los propios de una cirugía (hematomas, cicatrices patológicas o problemas anestésicos).

Posible contractura capsular: el organismo forma una cápsula cicatrizal alrededor del implante, con una consistencia más dura que puede incluso llegar a ser dolorosa.



Fuente 5, 6, 7

Fuente: FRFNB

# Bibliografía

1. SEOM. Sociedad Española de Oncología Médica. Disponible en <https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/toxicidad-de-los-tratamientos-oncologicos?showall=1>
2. Fernández Martín, GEMEON, 2017, Guía de cosmética para paciente oncológico. Pilares básicos de recomendación.
3. American Cancer Society. Efectos secundarios de la terapia dirigida [ última actualización: 27 de diciembre de 2019]. Disponible en <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/terapia-dirigida/efectos-secundarios.html>
4. American Cancer Society. Sondas, vías endovenosas, catéteres y vías centrales con reservorio para el tratamiento del cáncer [ última actualización: 27 de marzo de 2020]. Disponible en <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/planificacion-manejo/tubos-y-vias-de-acceso-intravenoso.html>
5. American Cancer Society. Cirugía con conservación del seno (tumorectomía) [ última actualización: 18 de septiembre de 2019]. Disponible en <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-seno/tratamiento/cirugia-del-cancer-de-seno/cirugia-con-conservacion-del-seno-tumorectomia.html>
6. SECPRE [Internet]. [Madrid]: Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética; [citado 7 oct 2021]. Cáncer de mama y reconstrucción. Disponible en: <https://secpres.org/cancer-de-mama-y-reconstruccion>
7. Dr. Jaume Masià [Internet]. [Barcelona]: Blog del Dr. Jaume Masià; 8 ago c2017-2021 [citado 7 oct 2021]. ¿Cuáles son los miedos más habituales ante una reconstrucción mamaria? Disponible en: <https://www.reconstruccionmamaria.es/cuales-son-los-miedos-mas-habituales-ante-una-reconstruccion-mamaria/>
8. Fernández Martín ME, Mota S, Montilla E, et al. Guía de cosmética para paciente oncológico [Internet]. [Madrid]: GEMENON, Grupo Expertos en Medicina Estética Oncológica; c2019 [citado 7 oct 2021]. Disponible en: <https://www.gemeon.org/wp-content/uploads/2020/08/GUIA-COSMETICA-paciente-oncologico.pdf>
9. Dr. Jaume Masià [Internet]. [Barcelona] Dr. Jaume Masià; c2017-2021 [citado 7 oct 2021]. Preguntas y respuestas. Disponible en: <https://www.reconstruccionmamaria.es/pacientes/preguntas-y-respuestas>





[www.fundacionricardofisas.org](http://www.fundacionricardofisas.org)

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2023 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.