



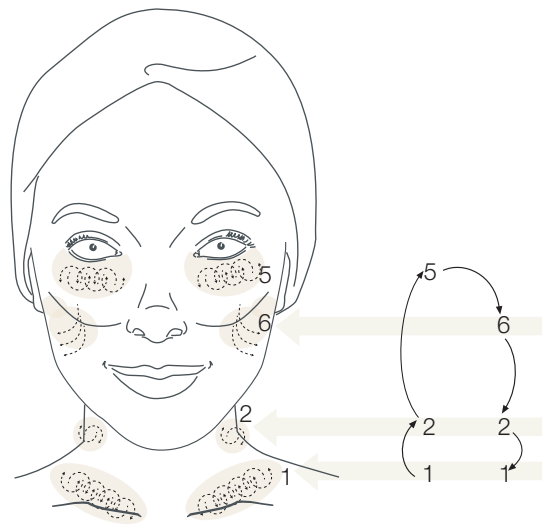
La DINÁMICA DETOX está indicado para todos los tratamientos faciales que buscan incorporar un propósito desintoxicante y calmante en sus maniobras paso a paso. Esta dinámica está asociada a pieles exigentes y reactivas.

- Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).
- No realice esta dinámica en caso de lesiones o pústulas, justo antes de la sesión de RT, si hay linfedema en la cabeza o el cuello. Preguntar si el cliente tiene mucositis o conjuntivitis.



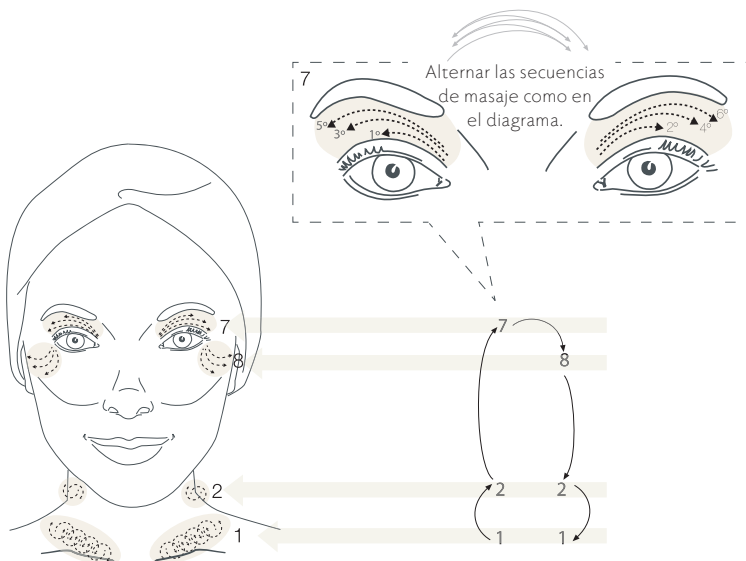
1. Zona inferior del rostro

Realizar bombeos a un ritmo lento. Aplicar de 3 a 5 repeticiones por área siguiendo la secuencia indicada en el dibujo.



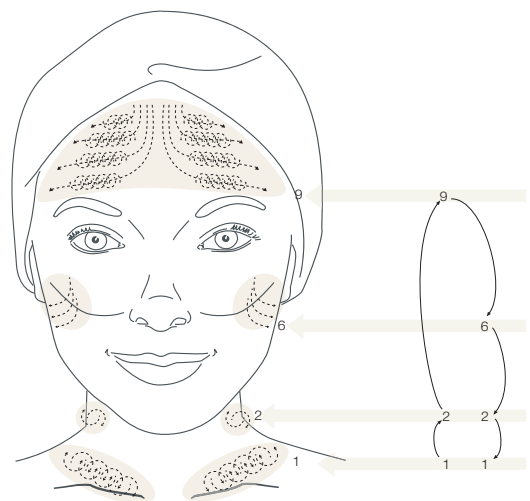
2.a. Zona inferior de los ojos

Realizar bombeos a un ritmo lento. Aplicar de 3 a 5 repeticiones por área siguiendo la secuencia indicada en el dibujo.



3. Zona superior de los ojos

Realizar bombeos a un ritmo lento. Aplicar de 3 a 5 repeticiones por área siguiendo la secuencia indicada en el dibujo.



4. Zona superior del rostro-frente

Con ambas manos, abarcar toda la frente realizando bombeos a un ritmo lento por la frente.



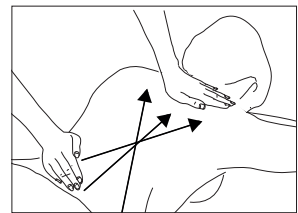
La DINÁMICA DE ESPALDA está indicada para todos aquellos tratamientos corporales que buscan incorporar en su paso a paso maniobras calmantes, descongestivas y desintoxicantes.

Su finalidad es aportar relajación y bienestar corporal sin olvidar la sinergia cuerpo y mente.

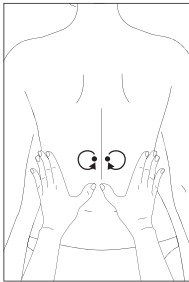
- ⚠ Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).
- ⚠ No realizar el tratamiento después de un trasplante de médula, si hay heridas o cicatrices recientes.

BALANCE ENERGÉTICO

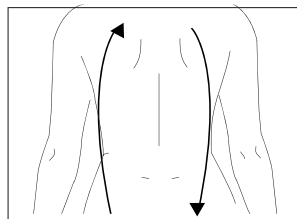
- Situarnos a un lado de la camilla. Escoger el producto y aplicarlo por toda la espalda con ambas manos.
- Con una mano en el sacro y la otra en las cervicales realizar una suave presión con estiramiento. (x3)
- Situar una mano en la cadera derecha y la otra en la escápula izquierda para realizar una suave presión con estiramiento y repetir la manipulación situando una mano en la cadera izquierda y la otra mano en la escápula derecha. (x3)



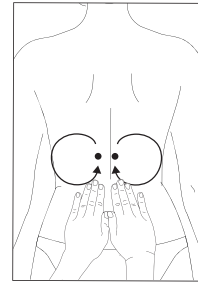
RELAJACIÓN MUSCULAR



Realizar una fricción circular alterna los pulgares por los paravertebrales, en sentido ascendente. (x3)



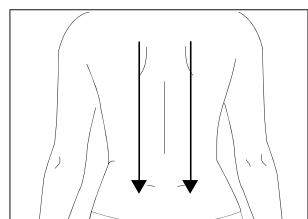
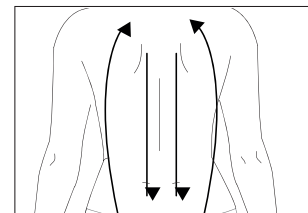
Realizar una dinámica digital suave por toda la espalda, empezando por la cadera izquierda, subir hasta las cervicales y bajar hacia la cadera derecha. (x3)



Realizar una dinámica palmar suave por toda la espalda. (x3)




TERAPIA RELAJANTE

- Realizar un descenso simultáneo con ambas manos con presiones siguiendo la trayectoria del Primer Meridiano de Vejiga desde las cervicales hasta llegar al sacro. Deslízate hacia los lados y realizando un ascenso simultáneo a la zona cervical. (x3)
- Realizar un descenso simultáneo con ambas manos con presiones siguiendo la trayectoria del Segundo Meridiano de Vejiga, desde el borde del trapecio hasta llegar al sacro. Aquí realizaremos bombeos drenantes para finalizar. Realizar pases cutáneos ascendentes. (x3)





La DINÁMICA DE MANOS incorpora en su paso a paso maniobras que estimulan la microcirculación del área proporcionando bienestar a la piel.

-  Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía)
-  No realice el tratamiento si hay una infección por hongos en las uñas, si hay heridas, si hay linfedema y si hay dolor en las uñas.
-  En el caso de extirpación de ganglios linfáticos, evite los pasos 4, 6-11.

PASO A PASO



1. Extender producto por toda la mano y brazo. Insistir en las zonas más rugosas, como el codo. (x3)



2. Rotar y flexionar la muñeca.



3. Dinámica circular uña a uña, muy suave. (x3)



4. Dinámica desde la uña hasta la articulación, dedo a dedo con suaves movimientos circulares. (x3)



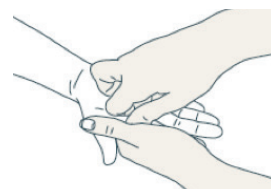
5. Movilizar dedo por dedo y a continuación, todos los dedos a la vez. (x3)



6. Drenar los canales interdigitales alternando los pulgares. (x3)



7. Dinámica digital el dorso de la mano y a continuación la palma. (x3)



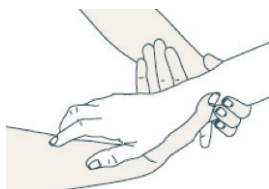
8. Realizar dinámica nudillar en la palma de la mano. (x3)



9. Realizar dinámica digital desde la muñeca hasta el hombro. (x3)



10. Realizar dinámica digito-palmar desde la muñeca hasta el hombro. (x3)



11. Maniobras de vaciado desde la muñeca hasta el hombro, repetir varias veces. (x3)



12. Pases suaves ascendentes desde la mano hasta el hombro. (x3)

Repetir en la otra mano.



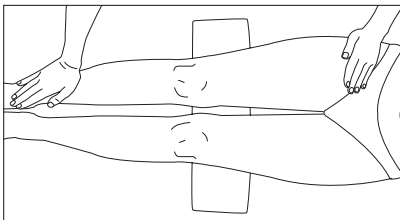
La DINÁMICA DE PIERNAS combina manipulaciones que facilitan la circulación y aportan máximo confort. Relaja y reduce la pesadez en las piernas.

- ⚠ Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).
- ⚠ No realice el tratamiento si hay micosis, heridas, si hay linfedema.

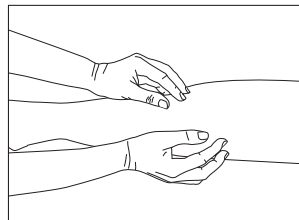
PASO A PASO

DECÚBITO SUPINO

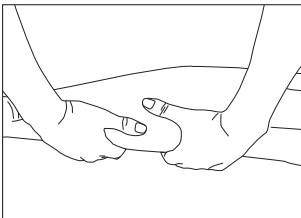
· Iniciar por la pierna izquierda:



Escoger el producto y extenderlo con ambas manos por toda la extremidad. (x3)



Dinámica digital, subiendo desde el tobillo hasta la cadera y descendiendo por la cara interna hasta llegar al tobillo. (x3)

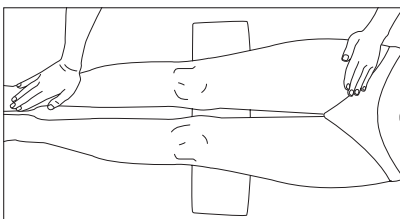


Dinámica palmar subiendo desde el tobillo hasta la cadera y descendiendo por la cara interna hasta llegar al tobillo. (x3)

Bombeo activador con ambas manos desde el tobillo hasta la cadera. (x3)

Vaciado:

- Ascendente continuo desde la rodilla a ganglios inguinales.
- Ascendentes continuo desde el tobillo a ganglios inguinales (x3).

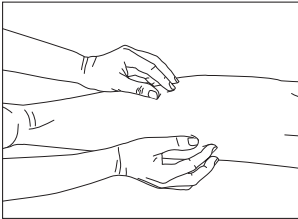


· Realizar pases ascendentes desde la piel del tobillo hasta la cadera. (x3)

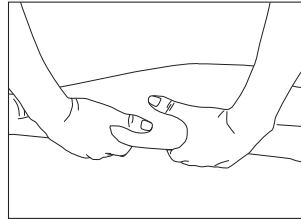
PASO A PASO

DECÚBITO PRONO

- Extenderlo con ambas manos por toda la extremidad. (x3)

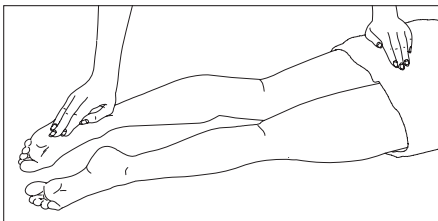


Dinámica digital, subiendo desde el tobillo hasta la cadera y descendiendo por la cara interna hasta llegar al tobillo. (x3)



Dinámica palmar subiendo desde el tobillo hasta la cadera y descendiendo por la cara interna hasta llegar al tobillo. (x3)




- Bombeo activador con ambas manos desde el tobillo hasta la cadera. (x3)
- Vaciado:
 - Ascendente continuo desde el hueco poplíteo a ganglios inguinales.
 - Ascendentes continuo desde el tobillo a ganglios inguinales. (x3)



Realizar pases ascendentes desde la piel del tobillo hasta la cadera. (x3)

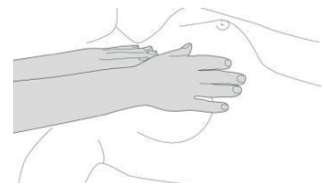


LA DINÁMICA DE LA ZONA RADIADA combina diferentes maniobras que aportarán una reconfortante sensación de bienestar a la piel, recuperando el tono y la textura inicial.

-  Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).
-  Siga las normas del spa, en cuanto a la areola y el tratamiento del pezón.
-  No realice el tratamiento en caso de cicatrices o heridas, mastitis, edema o inflamación.

PREPARAR

· Aplicar el producto en escote, pecho y abdomen. Realizar pases cutáneos sedantes en escote, pecho y abdomen.



NUTRIR



1. Realizar pases suaves y alternos, desde la axila hasta el esternón (x3).

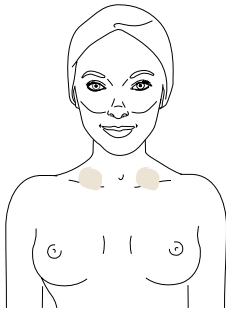
2. Realizar un deslizamiento en forma de ocho siguiendo las líneas que muestra la ilustración con ambas manos y movimientos alternos (la mano derecha va debajo del pecho derecho / arriba de la izquierda y la mano izquierda va debajo del pecho izquierdo / arriba de la derecha).



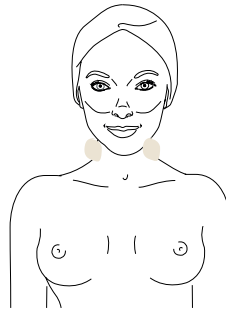
3. Aplicar dinámica digital desde el escote hasta el abdomen.



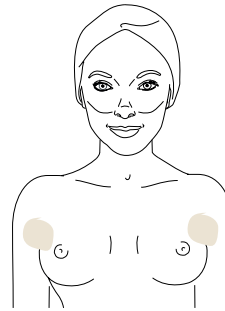
CALMAR



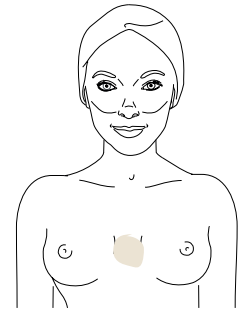
1. Realizar presiones en la zona supra clavicular a un ritmo lento. Repita 3-5 veces.



2a. Realizar presiones en la zona media del cuello a un ritmo lento. Repita 3-5 veces.



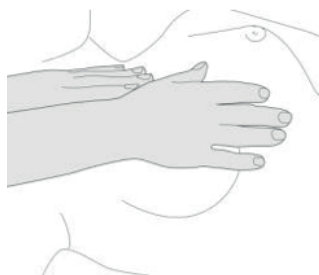
2b. Realizar presiones en la zona axilar a un ritmo lento. Repita 3-5 veces.



2c. Realizar presiones en la zona del esternón a un ritmo lento. Repita 3-5 veces.



3. Realizar, con ambas manos, presiones alternas y lentas en el área del seno. Una mano se coloca sobre el pecho y otra mano debajo del pecho. Repita 3-5 veces.



4. Terminar con pases cutáneos sedantes alternos en, pecho y escote.



DINÁMICA DE PIES incorpora en su paso a paso maniobras que estimulan la microcirculación y alivian la sensación de dolor y parestesia.

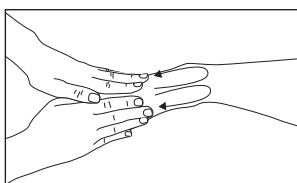


Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).

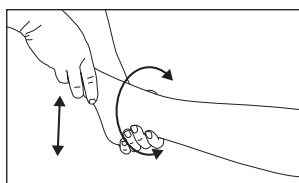


No realice el tratamiento si hay una infección por hongos en las uñas, si hay heridas, si hay linfedema y si hay dolor en las uñas.

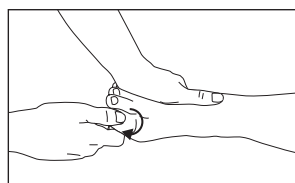
PASO A PASO



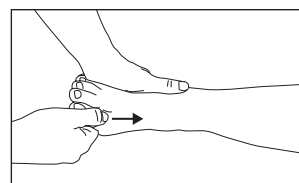
1. Aplicar el producto de masaje escogido sobre el pie y pierna a la altura de la rodilla, utilizando maniobras deslizantes (x3).



2. Realizar movimientos de flexión en el tobillo, de flexión y extensión, movimientos circulares en ambas direcciones.



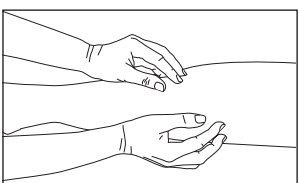
3. Realizar fricción circular en cada una de las uñas (x3).



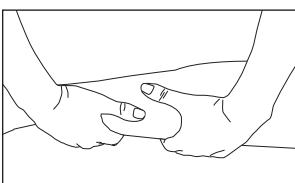
4. Realizar fricción circular. Comenzar en la uña hasta el dedo (x3).



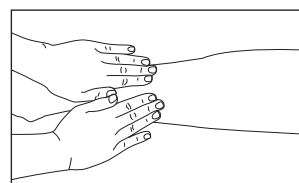
5. Realizar maniobras deslizantes con fricción en cada canal interdigital (x3).



6. Realizar maniobras digitales comenzando desde el pie a la rodilla (x3).



7. Realizar maniobras de amasamiento palmar; desde el pie a la rodilla (x3).



8. Realizar pases cutáneos neurosedantes desde la rodilla al pie.



La DINÁMICA CRANEAL incorpora en su paso a paso maniobras relajantes con el fin de aportar bienestar, relajación y confort, favoreciendo el flujo energético y facilitando la circulación. Esta dinámica está indicada para el periodo de tiempo en que el cliente presenta alopecia (total o parcial), debido al tratamiento médico.

- ⚠ **Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa de colostomía).**
- ⚠ **No realizar el tratamiento si hay heridas o pústulas, justo antes de la sesión de RDT, si existe linfedema en cabeza o cuello o en caso de hernias discales.**

1ª FASE

· Situar detrás de la cabeza del cliente y colocar una toalla doblada debajo de la zona cervical..



1. Situar las manos sobre los hombros del cliente y realizar 6 presiones alternas con las manos, para desbloquear la zona escapular. (x1)



2. Colocar ambas manos debajo de la base del cráneo y con los dedos acunar la cabeza, buscando una extensión del cuello, durante 3 segundos. (x3)

3. Colocar ambas manos sobre la zona temporal y realizar una presión simultánea durante 3 segundos. (x3)

3.1 Realizar una dinámica digital desde la raíz del pelo, descendiendo hacia la área auricular y finalizando en la base del cráneo. (x3)

3.2 Girar la cabeza, realizar la dinámica digital. (x3)

3.3 Colocar ambas manos sobre el orbicular de los ojos aplicando una presión suave durante 3 segundos. (x3)

2ª FASE



1. Elevar la cabeza 2 cms de la camilla y realizar rotaciones con la cabeza, hacia ambos lados. (x3)



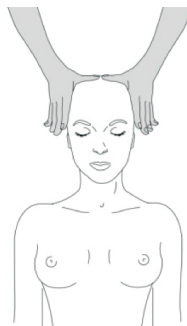
2. Realizar una extensión y flexión de la zona cervical con la toalla. (x3)

3. Realizar movimientos laterales en ambos lados con la ayuda de la toalla. Mantener la tracción. Realizar tres posiciones 0°, 45° and 90°. (x3)

3ª FASE



1. Realizar presión-descompresión con la yema de los dedos durante 3 segundos. Repetir en diferentes zonas del cuero cabelludo. (x3)



2. Realizar una presión con los pulgares en el chakra corona. Mantener 3 segundos. (x3)

El proceso de desmaquillado e higiene es la primera toma de contacto con el cliente y un paso obligado en cualquier tratamiento facial. Exige de rigurosidad en su proceso ya que estamos preparando la piel para recibir principios activos e ingredientes esenciales para su cuidado. Será el que nos reflejará los secretos para realizar un buen diagnóstico facial y, por lo tanto, un buen programa de seguimiento personalizado.

BIENVENIDA

DESMAQUILLADO

Si es necesario, colocar medio algodón embebido con el producto para desmaquillar en el párpado inferior y con la ayuda de un bastoncillo de algodón retirar la máscara de pestañas con movimientos descendentes. Utilizamos dos algodones embebidos en producto para desmaquillar la zona periocular con movimientos descendentes. Desmaquillar los labios con un algodón humedecido en el mismo producto.

HIGIENE

- Distribuir el producto adecuado en rostro, cuello y escote.
- Realizar pases suaves y ascendentes con las manos planas por toda la zona de escote, cuello y rostro, hasta llegar a la zona frontal.
- Bajar por la zona preauricular hasta trapecios y realizar nudillares. Subir por cuello, mentón y finalizar con un deslizamiento suave por el cuello envolviendo los hombros y realizando una tracción en cervicales.
- Realizar digitales en escote, cuello y rostro hasta la zona frontal.
- Retirar el producto con esponjas humedecidas en agua tibia.
- Secar.
- Realizar toques cálidos en rostro, cuello y escote.
- Pulverizar el tónico adecuado según las necesidades de la piel.

PASO A PASO

INHALACIÓN SPA

Aplicar 2 gotas del producto de aromaterapia Natura Bissé en la palma de las manos y frotarlas rápidamente para favorecer la emanación del aroma. A continuación, situar las manos frente al rostro de nuestro cliente, a unos 3 cm de distancia, y solicitarle que inhale profundamente tres veces.

ALINEACIÓN CORPORAL

La alineación corporal se realiza al inicio del tratamiento, cuando el cliente se da la vuelta y al final de un ritual facial o corporal. La dirección del movimiento cambia según el momento del tratamiento en el que se realice:

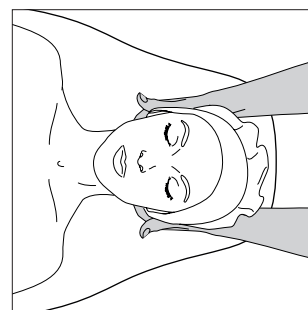
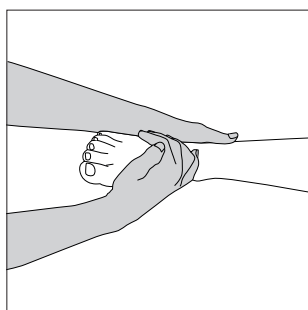
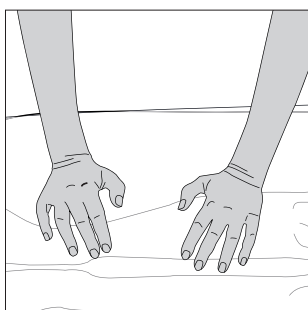
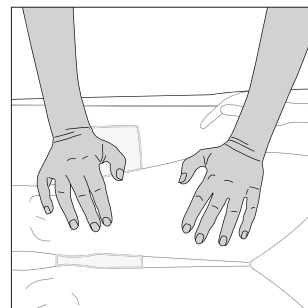
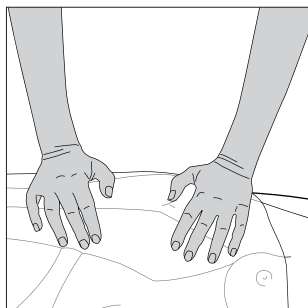
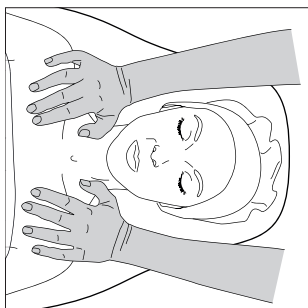
Al inicio = **en el sentido contrario a las agujas del reloj** (para inducir mayor relajación).

Cliente se da la vuelta = **en el sentido contrario a las agujas del reloj** (para inducir mayor relajación).

Al final = **en el sentido de las agujas del reloj** (para terminar el tratamiento y favorecer la relajación y la energía).

BOCA ARRIBA

1. Realizar presiones alternas en los hombros.
2. Realizar presiones alternas a lo largo del cuerpo. Desde los hombros hasta los pies.
3. Realizar una tracción en la pierna (1º derecha / 2º izquierda). Sostener el tobillo con ambas manos.
4. Realizar presiones a lo largo del cuerpo. Desde los pies hasta los hombros.
5. Realizar presiones alternas en los hombros.
6. Realizar una tracción en la zona cervical.



BOCA ABAJO

1. Realizar presiones alternas en los hombros.
2. Realizar presiones alternas a lo largo del cuerpo. Desde los hombros-espalda hasta el sacro-mano-pierna-pie.
3. Realizar presiones alternas a lo largo del cuerpo. Desde los pies-pierna-mano-espalda hasta el sacro-nuca-hombros.
4. Realizar presiones alternas en los hombros.

NATURA BISSÉ ha diseñado este protocolo para ser trabajado única y exclusivamente con los productos de NATURA BISSÉ detallados en este documento. NATURA BISSÉ no se hace responsable de los efectos secundarios producidos por el uso y combinación de otros productos y/o marcas, ni por un uso incorrecto de los tiempos y cantidades estipuladas.

© Copyright propiedad de la Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé. Prohibida su reproducción total o parcial.

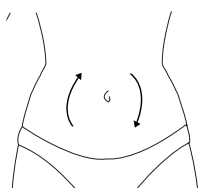


LA DINÁMICA ABDOMINAL está diseñada para cubrir las necesidades de las pieles ANTES, DURANTE Y DESPUÉS del tratamiento médico. El poder del tacto eleva el cuerpo y la mente a un estado de relajación completa.

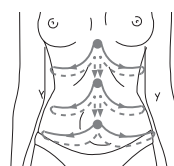


Debemos tener en cuenta la acomodación del cliente (sobre todo en caso de mastectomía, cirugía, reservorio y bolsa recolectora).

BIENVENIDA



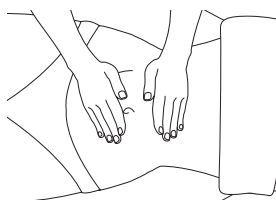
1. Realizar maniobras de relajación, con movimientos circulares, en sentido de las agujas del reloj. (x3)



2. Realizar un vaciado venoso en tres pasos:

- Deslizar al mismo tiempo las dos manos desde el esternón hasta los costados.
- Repita la maniobra desde el apéndice xifoides hasta la cintura.
- Desde el centro del abdomen, repita la maniobra, hasta la cresta ilíaca.

DINÁMICAS

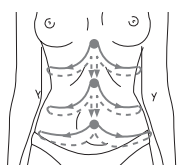


3. Realizar maniobras digitales en todo el abdomen llegando a ambos lados. (x3)



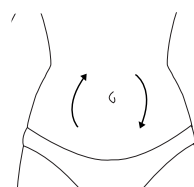
4. Realizar maniobras de amasamiento palmar en todo el abdomen y laterales. (x3)

CALMAR



5. Realizar un vaciado venoso en tres pasos:

- Deslizar al mismo tiempo las dos manos desde el esternón hasta los costados.
- Repita la maniobra desde el apéndice xifoides hasta la cintura.
- Desde el centro del abdomen, repita la maniobra, hasta la cresta ilíaca.



6. Realizar maniobras de relajación, con movimientos circulares, en sentido de las agujas del reloj. (x3)