

EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

Formación inicial





Fuente: FRFNB

Protocolos

Ricardo Enas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

Toxicidades | efectos secundarios de los tratamientos oncológicos

Posibles toxicidades de los tratamientos

- A nivel digestivo: náuseas, vómitos o mucositis entre otros efectos.
- Sistema nerviosos: parestesia, posibles mareos o cefaleas.
- Posibles alteraciones médula ósea: anemia, leucopenia o descenso de las plaquetas.
- Alteraciones de la piel como sequedad extrema, eritema o edemas entre otros efectos.
- Otros trastornos como fatiga o astenia.

Distintas escalas para medir las toxicidades

- La de referencia **“Common Toxicity Criteria”** del Instituto Nacional del Cáncer de los EE.UU.
- Escala de Grado 0 = ausencia de la toxicidad a Grado V= muerte tóxica pasando por toxicidad leve I, moderada II, severa III o incapacitante IV.

¿Cómo se evalúa la toxicidad?

- **Severidad:** intensidad de la toxicidad.
- **Frecuencia:** número de veces por tratamiento que aparece la toxicidad.
- **Duración:** cuántos días se mantiene la toxicidad.
- **Corto o largo plazo:** en qué momento aparece la toxicidad (horas/días, meses/años) desde el tratamiento

Fuente 1,2

Grados de las toxicidades | alteraciones cutáneas

GRADO 0

AUSENCIA TOXICIDAD

No se manifiesta
ninguna intensidad.

GRADO I

LEVE

Se manifiesta con
una intensidad
poco marcada

GRADO II

MODERADA

Se manifiesta con
una intensidad
más marcada



GRADO III

SEVERA

Se manifiesta con una intensidad severa e
indeseable: heridas, infecciones, tejido
húmedo, etc...



GRADO IV

MUY SEVERA AMENAZANTE

Se manifiesta con una intensidad incapacitante:
pueden llegar a causar destrucción de los tejidos o
incluso consecuencias mortales.

Fuente 1,2

¿Cuándo podemos tratar las distintas toxicidades cutáneas?

- **XEROSIS:** el nivel de descamación más o menos severo (no tratar si hay heridas).
- **ERITEMA:** enrojecimiento más o menos severo (no tratar si hay presencia de tejido húmedo o vesículas).
- **ERUPCIONES ACNEIFORMES:** manifestación de pápulas y/o pústulas (no tratar si la superficie donde aparecen es mayor al 50% de la superficie total afectada).
- **HERIDAS:** no tratar nunca estéticamente la piel si hay cualquier tipo de herida.
- **INFECCIONES:** no tratar nunca estéticamente la piel si hay infección (ejemplo micosis).
- **INFLAMACIÓN:** no tratar si presenta rubor, calor, dolor (se relaciona con una posible infección o lesión).
- **EDEMA:** retención de líquido, no vinculado a la extirpación ganglios (tratar efecto frío).
- **LINFEDEMA:** en general se vincula a la extirpación de ganglios, tratado exclusivamente por un fisioterapeuta especializado en linfedema (si no está diagnosticado, ante la duda, nunca tratar).

Fuente 1,2,3

Grados de alteraciones cutáneas: facial

Alteración cutánea: erupciones acneiformes



GRADO I



GRADO II

Fuente: FRFNB

Grados de alteraciones cutáneas: corporal

Alteración cutánea: eritema



GRADO I



GRADO II

Fuente: FRFNB

Grados de alteraciones cutáneas: corporal

Alteraciones cutáneas: eritema, xerosis, hiperpigmentación y edema



GRADO I



GRADO II

Fuente: FRFNB

¿Cómo podemos identificar los distintos grados?

TOXICIDAD	GRADO II	GRADO III
XEROSIS	Deshidratación más o menos severa, puede ir acompañada de descamación, tirantez, fisuras y/o picor.	Heridas, infección (foliculitis, eczema, etc...)
ERITEMA/RADIATION RECALL	Enrojecimiento más o menos severo con posible dolor y edema.	Tejido húmedo (vesículas, úlceras), heridas, quemaduras...
ERUPCIONES ACNEIFORMES	Se manifiestan en forma de mácula, pápulas, pústulas, afectando un área inferior al 50% de la superficie . La erupción puede causar picor o ardor.	Se manifiestan en forma de mácula, pápulas, pústulas, afectando a más del 50% de la superficie. En algunas personas esto puede ocasionar infecciones de la piel. La erupción puede causar dolor.
HIPERPIGMENTACIÓN	Aumento de la coloración de la piel. Debido a posibles procesos inflamatorios y exposición a la luz solar (la piel puede estar más fotosensible). Aconsejado un SPF alto (50).	Manchas sospechosas/derivar dermatólogo.
TELANGIECTASIAS	Dilatación de capilares.	Tejido húmedo, heridas.
FOTOSENSIBILIDAD	Sensibilidad acompañado de eritema más o menos severo. Aconsejado un SPF alto (50).	Aparición de tejido húmedo o quemaduras.
CICATRICES	Sin puntos sutura, bien cerrada, posible enrojecimiento.	Si hay algún punto abierto, supuración o infección.
TOXICIDAD UNGEAL	Distintas alteraciones: fragilidad, aparición estrías, alteraciones del color, rugosidad, áreas pigmentadas en líneas, fisuras, etc...	Infecciones (paroniquia o uñero, micosis), inflamación del tejido periungueal, dolor, heridas
SÍNDROME MANOS-PIES	Hormigueos, posible edema y eritema intenso.	Aparición de úlceras o infecciones.
ALOPECIA	Sequedad, eritema, granitos, dolor en cuero cabelludo.	Heridas o infecciones.
EDEMA	Hinchazón local por acumulación anormal de líquidos.	Extirpación ganglios.
LINFEDEMA	NO TOCAR	NO TOCAR

Fuente 3,4

¿Se puede realizar una limpieza profunda (exfoliación) durante los tratamientos?

Sí según el criterio profesional

- Estas pieles también requieren regenerarse y renovarse.
- Potencia y mejora los resultados de los tratamientos realizados.
- Siempre bajo criterio y previa valoración de la esteticista.

Nuestra experiencia

- Casi 10.000 tratamientos realizados demuestran que este tipo de pieles pueden tolerar una limpieza profunda.



Fuente: FRFNB

Renovar la piel: exfoliación

Existen exfoliaciones mecánicas, químicas y enzimáticas

1. Mecánica

- Contiene partículas de arrastre o gommage.
- La fricción que se ejerce sensibiliza las pieles más exigentes.

2. Química

- GLYCOPEELING
- De acción química.
- Seguro y eficaz.
- Ha sido tamponado a un pH 4.5.

3. Enzimática

- TOLERANCE ENZYMEPEEL
- De acción biológica pro- enzimática.
- No contiene partículas o ingredientes agresivos para pieles exigentes.
- Es hipoalergénico, libre de alcohol y sin parabenos.



Aconsejado antes y post tratamiento oncológico

Indicaciones y contraindicaciones generales



Fuente: FRFNB

Indicaciones generales

- Antes de iniciar un tratamiento debemos valorar el estado de la piel e identificar los efectos secundarios y el grado (II,III).
- Después, programar el tratamiento estético en el caso que se pueda tratar la piel.
- El tratamiento se realiza en camilla, previamente acomodando al cliente con cojines.
- Trabajar siempre con guantes y mascarilla (pueden tener las defensas bajas)
- Se pueden utilizar esponjas de un solo uso o algodones para el desmaquillado.
- Las dinámicas faciales y corporales deben ser maniobras lentas y suaves.



Fuente: FRFNB

Indicaciones generales

- En caso de infecciones (micosis, paroniquia) o posible desprender la uña, derivar al médico o podólogo.
- Precaución al pasar por alrededor del reservorio o catéter.
- Recordar después de cada sesión las pautas de autocuidado.



Fuente: FRFNB

Contraindicaciones generales

- Durante el tratamiento médico no debe aplicarse vapor o cualquier otra fuente de calor.
- No se pueden realizar extracciones.
- No se puede realizar el tratamiento si el cliente padece micosis, conjuntivitis u otras infecciones, pequeñas heridas e inflamación.
- Se desaconseja utilizar aparatología estética durante el tratamiento médico.
- No se debe realizar el tratamiento si existe linfedema.
- Evitar cortar cutículas durante el tratamiento médico.
- No se pueden poner uñas artificiales ni esmaltes semipermanentes.



Fuente: FRFNB

- Limar solo el borde libre de la uña, en una sola dirección con lima gramaje fino. No se debe limar el cuerpo de la uña.
- Específico pies: no se deben eliminar las duricias.

Protocolos faciales, corporales y de zonas específicas

1. Tratamiento facial recuperador personalizado.
2. Tratamiento de cuero cabelludo.
3. Tratamiento de hidratación corporal.
4. Tratamiento de hidratación corporal profunda.
5. Tratamiento pre y post radioterapia desensibilizante.
6. Tratamiento pre y post reconstrucción.
7. Tratamiento de piernas cansadas.
8. Tratamiento de hidratación de manos y pies.



Fuente: FRFNB

Dinámicas

- Procedimientos de bienvenida.
- Dinámica de desmaquillado.
- Dinámica detox.
- Dinámica de cuero cabelludo.
- Dinámica de manos.
- Dinámica de pies.
- Dinámica de abdomen.
- Dinámica de espalda.
- Dinámica de senos.
- Dinámica de piernas.



Fuente: FRFNB

1. Tratamiento recuperador personalizado

Preparación

Bienvenida:

AROMA NECTAR DETOX (inhalación)
Acomodación y alineación corporal

Higiene:

TOLERANCE HYGIENIC
CLEANSER/TOLERANCE TONER

Higiene profunda:

TOLERANCE ENZYME PEEL

Tratamiento

Concentrado:

ROSA MOSQUETA OIL TOLERANCE
NEUROPEPTIDE CONCENTRATE
OXYGEN CONCENTRATE

Dinámica:

TOLERANCE RECOVERY CREAM
OXYGEN CREAM

Mascarilla :

TOLERANCE COMFORT MASK

Protección

Protección solar SPF 50:

DIAMOND LUMINOUS
SPF50+++ OIL FREE

2. Tratamiento de hidratación del cuero cabelludo

Preparación

Bienvenida:

AROMA NECTAR DETOX (inhalación)
Acomodación y alineación corporal

Higiene:

TOLERANCE HYGIENIC CLEANSER/
TOLERANCE TONER

Tratamiento

Dinámica:

C+C VITAMIN AROMA BALM

Protección

Protección solar SPF 50

Tricomegalia

Crecimiento excesivo y ondulación de las pestañas y/o cejas (terapias dirigidas como el Cetuximab).



Fuente: FRFNB

Hidratación de pestañas y cejas

1. Aplicar EYE RECOVERY BALM.
2. Peinar con un cepillo específico.
3. Estilismo de pestañas y cejas.

Frecuencia: una vez al mes



3. Tratamiento de hidratación corporal

Preparación

Bienvenida:

AROMA NECTAR DETOX (inhalación)

Acomodación y alineación corporal

Tratamiento

Dinámica:

C+C VITAMIN AROMA BALM

QUIROMASSAGE CREAM

Protección

Protección solar SPF 50

4. Tratamiento de hidratación corporal profunda

Preparación

Bienvenida:
AROMA NECTAR
DETOX (inhalación)

Acomodación y alineación corporal

Tratamiento

Dinámica:
C+C VITAMIN AROMA BALM

Mascarilla:
TOLERANCE COMFORT MASK

Protección

Protección solar SPF 50

5. Tratamiento de piernas cansadas

Preparación

Bienvenida:
AROMA NECTAR
DETOX (inhalación)

Acomodación y alineación corporal

Tratamiento

Dinámica:
QUIROMASSAGE CREAM

Protección

Protección solar SPF 50

6. Tratamiento pre y post-radioterapia

Preparación

Bienvenida:

AROMA NECTAR

DETOX (inhalación)

Acomodación y alineación corporal

Higiene:

TOLERANCE HYGIENIC CLEANSER/

TOLERANCE TONER

Higiene profunda:

TOLERANCE ENZYME PEEL (PRE)

Tratamiento

Concentrado:

ROSA MOSQUETA OIL TOLERANCE

(PRE)

NEUROPEPTIDE CONCENTRATE

(POST)

Mascarilla :

TOLERANCE COMFORT MASK

Dinámica:

C+CVITAMIN AROMA BALM

Protección

Protección solar SPF 50

7. Tratamiento pre y post-reconstrucción

Preparación

Bienvenida:

AROMA NECTAR

DETOX (inhalación)

Acomodación y alineación corporal

Higiene:

TOLERANCE HYGIENIC CLEANSER/

TOLERANCE TONER

Higiene profunda:

ENZYME PEEL

Tratamiento

Concentrado:

C+C ASCORBIC ACID

CONCENTRATE (PRE)

ACEITE ROSA MOSQUETA (POST)

Dinámica:

C+C AROMA BALM

Mascarilla:

TOLERANCE COMFORT MASK

Protección

Protección solar SPF 50

8. Tratamiento de manos y pies

Preparación

Bienvenida:

AROMA NECTAR

DETOX (inhalación)

Acomodación y alineación corporal

Higiene:

TOLERANCE HYGIENIC CLEANSER/

TOLERANCE TONER

Tratamiento

Concentrado:

TOLERANCE NEUROPEPTIDE

CONCENTRATE (eritema/dolor)

ACEITE ROSA MOSQUETA

(xerosis/hiperpigmentaciones)

Dinámica:

C+C AROMA BALM

Mascarilla:

TOLERANCE COMFORT MASK

Protección

Protección solar SPF 50

¿Qué no debemos olvidar?

ESCENARIO	PREGUNTAS CLAVES	CONCLUSIONES
PRIMERA VISITA	¿Tenemos el consentimiento Informado firmado?	Imprescindible firmar antes de empezar cualquier tratamiento.
	¿Tenemos la información necesaria y actualizada en la ficha?	Localización tumor, enfermedad activa, metástasis, tratamiento médico/número sesiones, toxicidades cutáneas, alergias, contraindicaciones médicas, etc...
	¿De los efectos secundarios que tiene cuál es lo que más le incomoda?	Para poder aconsejar tratamiento.
	¿Viene con algún tratamiento en mente?	Si/No. Aconsejamos un tratamiento para paliar la toxicidad más severa.
	¿Cómo acabamos la visita?	Recordando la importancia del cuidado en casa y agendar tratamiento/s piel.
TRATAMIENTO	Bienvenida, repasamos previamente la ficha cliente	Identificar mareos, cansancio, estado físico general, ... Tener en cuenta los elementos cabina como la silla, el taburete o escalón, el agua, los caramelos, un abanico, el soporte de peluca, ...
	¿Tenemos la información a nivel médico necesaria?	¿Hay enfermedad activa? ¿Tratamiento médico actual y reciente? Quimioterapia, anemia, cansancio, trombopenia (hematomas/presión masaje), inmunodepresión (bajada defensas /infecciones/epis). Contraindicaciones médicas: explicar el tratamiento estético antes de empezar. Y posibles alergias.
	¿Hemos identificado algún dispositivo quirúrgicos o cirugía?	Reservorio, bolsa recolectora, tumorectomía, mastectomía, reconstrucción/acomodación cojines.
	¿Cómo acomodamos al cliente en la camilla?	Diferentes posiciones de los cojines según necesidad. Preguntar en que posición duerme.
	¿Cómo serán las manipulaciones del masaje?	Lentas y superficiales. Evitar masaje profundo y estimulante.
	¿Qué objetivo tiene el masaje oncológico?	Aplicación producto, relajar, mejorar niveles de ansiedad y/o estrés. Poner intención para aportar bienestar.
	¿Cómo finalizamos la sesión?	Aconsejar siempre pautas de autocuidado en casa e insistir en la aplicación de protección solar.

EFFECTOS SECUNDARIOS	HACER	NO HACER
Xerosis	Limpiar, hidratar y nutrir con bálsamos, protección solar.	No tratar si hay heridas.
Eritema/Efecto recall	Limpiar, hidratar y calmar, protección solar.	No tratar si hay tejido húmedo. Nunca exfoliar.
Erupciones acneiformes (sin pústulas)	Limpiar, hidratar y protección solar.	Extracción no permitida.
Erupciones acneiformes (con pústulas, pápulas...)	Si la superficie es menor al 50% superficie total, podemos tratar.	Si la superficie es mayor al 50% superficie total, no tratar, derivar al especialista.
Hiperpigmentación	Hidratar, nutrir y protección solar.	No utilizar productos despigmentantes.
Fotosensibilidad	Hidratar, calmar y protección solar.	Evitar exposición al sol.
Edema	Aplicación de frío.	No tratar si presenta rubor, calor, dolor.
Cicatrices	Tratar si hay alta médica, cicatriz bien cerrada, sin puntos de sutura. Hidratar, nutrir, regenerar y protección solar.	No tratar si presenta algún signo de infección.
Alopecia/Pérdida de cabello	Hidratación y protección solar del cuero cabelludo. Lavar el pelo con champús y acondicionadores suaves; aclarar a fondo y secar suavemente para no dañarlo. Utilizar un cepillo de cerdas suaves.	Evita cepillar demasiado o tirar del pelo y utilizar clips, pasadores, bandas elásticas, horquillas o los aerosoles para el cabello. Evitar tinte y permanente, secadores de pelo, rulos eléctricos y planchas durante los dos meses siguientes a la finalización de la quimioterapia.
Parestesia	Hidratar, consejos de automasaje, calzado cómodo.	

Fuente 3,4

EFFECTOS SECUNDARIOS	HACER	NO HACER
Toxicidad ungueal	Hidratar cutícula y lecho ungueal con aceites vegetales, quitaesmalte libre acetona, tareas agresivas usar guantes de algodón, utilizar calzado cómodo.	No utilizar esmaltes semipermanentes o uñas postizas. No tratar si presenta infección o heridas.
Piel gruesa o grietas talones y/o puntas dedos	Utilizar cremas con urea y poner guantes/calcetines de algodón después de aplicar las cremas por la noche (10'-15').	No utilizar instrumentos cortantes. No tratar si presenta heridas.
Tricomegalia	Hidratar y corte de pestañas (1 vez x mes).	
Defensas bajas	Tratar evitando focos de infección/epis esteticista.	No cortar cutículas, durezas.
Micosis, conjuntivitis, mucositis		No tratar y derivar al especialista.
Infecciones, inflamaciones, heridas, tejido húmedo		No tratar y derivar al especialista.
Linfedema/vaciado axilar		No trata la zona afectada ni nunca manipular, derivar al especialista.
Catéter/reservorio	Tratar con delicadeza extrema.	Si existe molestia tratar a 10 cm de distancia.

Fuente 3,4

OTROS ASPECTOS		HACER	NO HACER
Preguntar siempre posibles alergias	Incluso la alergia al guante látex.		No tratar en caso de alergia presente.
Preguntar siempre contraindicaciones médicas	Respetar siempre consejo médico.		No dudar de las recomendaciones médicas.
Valorar en cada sesión el estado de la piel	Solo tratar estéticamente hasta grado II.		No tratar grado III.
Mascarilla y guantes	Utilizar siempre (posible foco de infecciones).		
Kit de cojines o toallas	Acomodación del cliente (cirugías o dispositivos quirúrgicos).		No seguir con el tratamiento si el cliente no está cómodo.
Control nivel presión de las manipulaciones de masaje	Siempre suaves .		Nunca profundas (no deep tissue).
Higienes profundas (exfoliaciones)	Siempre bajo criterio y previa valoración de la esteticista.		No aconsejado realizar exfoliación en casa.
Aparatología estética	A partir de los 6/12M de haber finalizado los tratamientos oncológicos y con consentimiento médico.		No recomendada durante los tratamientos oncológicos.
Fuentes de calor (parches dérmicos, baños de vapor, sauna, jacuzzi, manta eléctrica, cama autobronceado)	A partir de los 6/12M de haber finalizado los tratamientos oncológicos y con consentimiento médico.		No recomendadas durante los tratamientos oncológicos.
Depilación o afeitado	Solo con máquina eléctrica durante los tratamientos oncológicos.		No utilizar ceras, cremas depilatorias ni cuchillas.

Fuente 3,4

OTROS ASPECTOS		HACER	NO HACER
Pautas de autocuidado		Recordar en cada una de las sesiones.	No avanzar posibles efectos secundarios.
Higiene		Limpia la piel 2 veces al día (rostro, cuello, escote), duchas o baños 15 min máx., usa jabón fisiológico, agua templada, seca a pequeños toques suaves insistiendo en pliegues.	Evita agua fría o caliente y variaciones bruscas de temperatura. Evita frotar con esponja y/o toallas.
Hidratación		Hidrata 2 veces al día, escoge cremas emolientes, hidratantes, calmantes que no contengan alcohol o aceites vegetales. Utiliza productos específicos (labios, ojos).	No utiliza autobronceadores, contienen DHA (componente natural que puede penetrar en mayor profundidad dependiendo del estado de la piel y puede llegar a producir compuestos que empeoren las pieles sensibles).
Protección solar		Utiliza SPF alto (50) y de amplio espectro UVA-UVB, resistente al agua. En las horas de máxima radiación, reaplica SPF cada 2-3 horas incluso en días nublados, utiliza gafas de sol, pañuelos, sombreros como complementos.	
Textil		Usa ropa holgada, tejidos naturales (algodón), detergente suave sin perfumes.	No utiliza ropa muy ajustada y de fibras sintéticas.
Radioterapia		Hidrata todo el cuadrante, seca pliegues, utiliza camiseta tirantes como si fuera una 2ª piel en caso de eritema severo.	No utiliza sujetadores con aros o demasiadas costuras. No aplica producto 5 horas antes de la radioterapia.

Fuente 3,4

Bibliografía

1. Fuente 1. SEOM. Sociedad Española de Oncología Médica. Disponible en <https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/toxicidad-de-los-tratamientos-oncologicos?showall=1>
2. Fuente 2. American Cancer Society. Disponible en <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios.html>
3. Fuente 3. Fernández Martín, GEMEON, 2017, Guía de cosmética para paciente oncológico. Pilares básicos de recomendación.
4. Fuente 4. FRFNB



www.fundacionricardofisas.org

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2023 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.